10 月　昼食・おやつ　献　立　表

☆　10月のテーマ食材：さつまいも・さといも　☆

2024年度　　施設名（　株式会社日本保育サービス　）

日	曜日	午前おやつ（乳児）	昼　食	材料名	午後おやつ	材料名	ｴﾈﾙｷﾞｰ たんぱく質 脂質 食塩相当量
1	火	お茶 せんべい	お茶 おかかふりかけごはん 大根と小松菜のみそ汁 鶏のちゃんちゃん焼き かぼちゃのオーブン焼き	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)、かつお節、しょうゆ、砂糖、油／だいこん、こまつな、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、淡色みそ、砂糖、しょうゆ、油、キャベツ、にんじん、しめじ、コーン（冷凍）、にんにく、ごま油、淡色みそ、砂糖、しょうゆ／かぼちゃ、砂糖、油	牛乳 いちご豆乳ケーキ	牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム・低糖度、砂糖、無調整豆乳、油	557(464) 22.8(18.4) 15.1(13.0) 1.3(1.1)
2	水	牛乳 胚芽ビスケット	お茶 ごはん たまねぎとほうれんそうのみそ汁 さばのカレー風味焼き 上州きんぴら＜群馬＞	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／たまねぎ、ほうれんそう、淡色みそ、昆布かつおだし／さば、食塩、油、しょうゆ、砂糖、カレー粉／豚肉(もも)、片栗粉、油、ごぼう、にんじん、しらたき、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、ごま油	牛乳 みそまんじゅう風蒸しパン ＜群馬＞	牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、油、淡色みそ、しょうゆ、砂糖	556(536) 21.4(21.0) 19.4(20.1) 1.6(1.4)
3	木	お茶 野菜スティック	お茶 ごはん キャベツと麩のみそ汁 豚肉の麹みそ焼き 小松菜の和風サラダ	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／キャベツ、焼き麩、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、たまねぎ、淡色みそ、塩麹、砂糖、油／こまつな、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ、食酢（米酢）、砂糖、油	牛乳 大学芋風スコーン ☆コンテスト入賞メニュー☆	牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、無調整豆乳、さつまいも、しょうゆ、砂糖、水	565(499) 21.5(17.9) 17.9(16.8) 1.3(1.1)
4	金	牛乳 ココアスティック	お茶 ごはん 豆腐となめこのみそ汁 ヤンニョムチキン風から揚げ ブロッコリーのおかか和え	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／絹ごし豆腐、なめこ、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、片栗粉、油、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、にんにく、ごま油／ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、かつお節	牛乳 フルーツ野菜寒天 せんべい	牛乳／野菜ジュース、水、砂糖、かんてん（粉）／せんべい	527(537) 22.6(22.1) 16.2(19.7) 1.4(1.2)
5	土	お茶 せんべい	お茶 ごはん じゃがいもと長ネギのみそ汁 肉野菜炒め 高野豆腐と野菜煮 ヨーグルト	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／じゃがいも、長ネギ、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、油、キャベツ、ピーマン、油、しょうゆ、鶏がらスープの素／凍り豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／ヨーグルト（加糖）	牛乳 みそ鶏そぼろごはん	牛乳／米、鶏ひき肉、たまねぎ、淡色みそ、しょうゆ、砂糖、しょうが、油	618(523) 27.5(22.8) 15.9(13.8) 1.5(1.3)
6	日	お茶 せんべい	お茶 ごはん 高野豆腐とたまねぎのみそ汁 鶏となすのしょうが炒め キャベツのゆかり和え	麦茶（浸出液）／米／凍り豆腐、たまねぎ、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、なす、油、しょうゆ、砂糖、しょうが／キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩、ゆかり	お茶 青のりおにぎり ぶどうゼリー	麦茶（浸出液）／米、あおのり、食塩／ゼリー・ぶどう	485(418) 17.6(14.3) 6.6(6.2) 1.2(1.0)
7	月	牛乳 ミルクスティック	お茶 ごはん 中華スープ 鶏とねぎの中華風炒め 春雨サラダ	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／はくさい、カットわかめ、しょうゆ、鶏がらスープの素、ごま油、水／鶏もも肉、片栗粉、油、長ネギ、ごま油、中濃ソース、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープの素／はるさめ、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ、食酢（米酢）、砂糖、油	牛乳 ヨーグルトケーキ ～ブルーベリーソース～	牛乳／ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、ブルーベリージャム・低糖度、水	506(512) 19.9(19.9) 14.4(17.8) 1.4(1.2)
8	火	お茶 野菜スティック	お茶 ドライカレー コンソメスープ パインサラダ ヨーグルト	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)、豚ひき肉、油、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、油、片栗粉、カレー粉、ケチャップ、トマトピューレ、中濃ソース、砂糖、しょうゆ、コンソメ、食塩、水／たまねぎ、油、コーン（冷凍）、コンソメ、食塩、水／キャベツ、にんじん、きゅうり、パイン缶、食酢（米酢）、マヨネーズ(卵なし)、砂糖、食塩、油／ヨーグルト（加糖）	牛乳 お麩ラスク～黒糖～	牛乳／焼き麩、油、黒砂糖、無調整豆乳	565(509) 19.6(16.9) 21.0(19.4) 1.2(1.0)
9	水	お茶 せんべい	お茶 ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 ほっけの麹しょうゆ焼き 肉じゃが	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／キャベツ、油揚げ、淡色みそ、昆布かつおだし／ほっけ、しょうが、油、しょうゆ、塩麹、砂糖／豚肉(もも)、片栗粉、油、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、グリンピース（冷凍）	牛乳 豆腐おからドーナツ ～きな粉シュガー～	牛乳／ホットケーキ粉、おからパウダー、絹ごし豆腐、砂糖、油、きな粉、砂糖	571(476) 24.5(19.7) 20.4(17.2) 1.2(1.0)
10	木	牛乳 胚芽ビスケット	お茶 煮ぼうとう風うどん＜埼玉＞ 豆腐のし鶏 小松菜とキャベツののり和え	麦茶（浸出液）／干しうどん、鶏もも肉、はくさい、にんじん、しめじ、長ネギ、しょうゆ、砂糖、食塩、昆布かつおだし、片栗粉、水／鶏ひき肉、凍り豆腐、たまねぎ、マヨネーズ(卵なし)、片栗粉、食塩、油、淡色みそ、しょうゆ、砂糖／こまつな、キャベツ、にんじん、しょうゆ、きざみのり	牛乳 スイートポテト＜埼玉＞	牛乳／さつまいも、砂糖、生クリーム、油	489(483) 21.2(20.8) 17.8(18.8) 1.7(1.4)
11	金	牛乳 ココアスティック	お茶 ごはん もやしとチンゲン菜のみそ汁 チキンチキンさといも 白菜のツナ和え	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／もやし、チンゲンサイ、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、さといも、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖、水／はくさい、きゅうり、にんじん、ツナ水煮缶、食塩、しょうゆ	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳／米、かつおだし汁、ひじき、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁	524(527) 20.8(20.5) 11.2(15.4) 1.5(1.3)
12	土	お茶 せんべい	お茶 ごはん なすとたまねぎのみそ汁 豚の麹しょうゆ焼き キャベツのごまドレ風サラダ	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／なす、たまねぎ、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、塩麹、しょうゆ、たまねぎ、油／キャベツ、きゅうり、にんじん、淡色みそ、しょうゆ、食酢（米酢）、砂糖、ごま油、マヨネーズ(卵なし)	牛乳 さつまいもスティック	牛乳／さつまいも、砂糖、油	499(418) 19.9(16.1) 14.3(12.3) 1.1(1.0)
13	日	お茶 せんべい	お茶 鶏の照り焼き丼 じゃがいもとわかめのみそ汁 野菜炒め	麦茶（浸出液）／米、鶏もも肉、片栗粉、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、油、きざみのり／じゃがいも、カットわかめ、淡色みそ、昆布かつおだし／キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）、油、しょうゆ、鶏がらスープの素	お茶 ゆかりおにぎり ぶどうゼリー	麦茶（浸出液）／米、ゆかり／ゼリー・ぶどう	489(421) 16.9(13.7) 5.8(5.6) 1.4(1.2)
14	月	お茶 せんべい	お茶 ごはん キャベツとたまねぎのみそ汁 豚のとんてき風 はるさめ和風マヨサラダ	麦茶（浸出液）／米／キャベツ、たまねぎ、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、油、たまねぎ、にんにく、油、中濃ソース、しょうゆ、砂糖／はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、食塩、しょうゆ、食酢（米酢）、砂糖、マヨネーズ(卵なし)	お茶 焼きおにぎり ぶどうゼリー	麦茶（浸出液）／米、しょうゆ、油／ゼリー・ぶどう	538(460) 17.1(13.9) 9.7(8.7) 1.3(1.1)
15	火	お茶 せんべい	お茶 おかかふりかけごはん 大根と小松菜のみそ汁 鶏のちゃんちゃん焼き かぼちゃのオーブン焼き	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)、かつお節、しょうゆ、砂糖、油／だいこん、こまつな、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、淡色みそ、砂糖、しょうゆ、油、キャベツ、にんじん、しめじ、コーン（冷凍）、にんにく、ごま油、淡色みそ、砂糖、しょうゆ／かぼちゃ、砂糖、油	牛乳 いちご豆乳ケーキ	牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム・低糖度、砂糖、無調整豆乳、油	557(464) 22.8(18.4) 15.1(13.0) 1.3(1.1)
16	水	牛乳 胚芽ビスケット	お茶 ごはん たまねぎとほうれんそうのみそ汁 さばのカレー風味焼き 上州きんぴら＜群馬＞	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／たまねぎ、ほうれんそう、淡色みそ、昆布かつおだし／さば、食塩、油、しょうゆ、砂糖、カレー粉／豚肉(もも)、片栗粉、油、ごぼう、にんじん、しらたき、さやいんげん、しょうゆ、砂糖、ごま油	牛乳 みそまんじゅう風蒸しパン ＜群馬＞	牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無調整豆乳、油、淡色みそ、しょうゆ、砂糖	556(536) 21.4(21.0) 19.4(20.1) 1.6(1.4)

（注）1. 献立の内容が一部変更になる場合がありますのでご了承下さい。

（注）2. 栄養価は昼食、おやつの総合計です。未満児栄養価は（　）内です。

～今月の郷土料理・ご当地グルメ～
今月は、群馬県と埼玉県の料理が給食に登場します。
お楽しみに♪

～おやつコンテストメニュー～
7月に開催したおやつコンテストの入賞メニューが10月～12月に登場します。
10月は保育部門の入賞メニュー＜大学芋風スコーン＞です♪

10 月　昼食・おやつ　献　立　表

☆　10月のテーマ食材：さつまいも・さといも　☆

2024年度　　施設名（　株式会社日本保育サービス　）

日	曜日	午前おやつ（乳児）	昼　食	材料名	午後おやつ	材料名	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
17	木	お茶 野菜スティック	お茶 ごはん キャベツと麩のみそ汁 豚肉の麹みそ焼き 小松菜の和風サラダ	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／キャベツ、焼き麩、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、たまねぎ、淡色みそ、塩麹、砂糖、油／こまつな、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ、食酢（米酢）、砂糖、油	牛乳 大学芋風スコーン ☆コンテスト入賞メニュー☆	牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、無調整豆乳、さつまいも、しょうゆ、砂糖、水	565(499) 21.5(17.9) 17.9(16.8) 1.3(1.1)
18	金	牛乳 ココアスティック	お茶 ごはん 豆腐となめこのみそ汁 ヤンニョムチキン風から揚げ ブロッコリーのおかか和え	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／絹ごし豆腐、なめこ、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、しょうゆ、砂糖、片栗粉、油、ケチャップ、しょうゆ、砂糖、にんにく、ごま油／ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、かつお節	牛乳 フルーツ野菜寒天 せんべい	牛乳／野菜ジュース、水、砂糖、かんてん（粉）／せんべい	527(530) 22.6(22.0) 16.2(19.4) 1.4(1.2)
19	土	お茶 せんべい	お茶 ごはん じゃがいもと長ネギのみそ汁 肉野菜炒め 高野豆腐と野菜煮 ヨーグルト	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／じゃがいも、長ネギ、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、油、キャベツ、ピーマン、油、しょうゆ、鶏がらスープの素／凍り豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁／ヨーグルト（加糖）	牛乳 みそ鶏そぼろごはん	牛乳／米、鶏ひき肉、たまねぎ、淡色みそ、しょうゆ、砂糖、しょうが、油	618(523) 27.5(22.8) 15.9(13.8) 1.5(1.3)
20	日	お茶 せんべい	お茶 ごはん 高野豆腐とたまねぎのみそ汁 鶏となすのしょうが炒め キャベツのゆかり和え	麦茶（浸出液）／米／凍り豆腐、たまねぎ、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、なす、油、しょうゆ、砂糖、しょうが／キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩、ゆかり	お茶 青のりおにぎり ぶどうゼリー	麦茶（浸出液）／米、あおのり、食塩／ゼリー・ぶどう	485(418) 17.6(14.3) 6.6(6.2) 1.2(1.0)
21	月	牛乳 ミルクスティック	お茶 ごはん 中華スープ 鶏とねぎの中華風炒め 春雨サラダ	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／はくさい、カットわかめ、しょうゆ、鶏がらスープの素、ごま油、水／鶏もも肉、片栗粉、油、長ネギ、ごま油、中濃ソース、しょうゆ、砂糖、鶏がらスープの素／はるさめ、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ、食酢（米酢）、砂糖、油	牛乳 ヨーグルトケーキ ～ブルーベリーソース～	牛乳／ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、ブルーベリージャム・低糖度、水	506(512) 19.9(19.9) 14.4(17.8) 1.4(1.2)
22	火	お茶 野菜スティック	お茶 ドライカレー コンソメスープ パインサラダ ヨーグルト	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)、豚ひき肉、油、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、油、片栗粉、カレー粉、ケチャップ、トマトピューレ、中濃ソース、砂糖、しょうゆ、コンソメ、食塩、水／たまねぎ、油、コーン（冷凍）、コンソメ、食塩、水／キャベツ、にんじん、きゅうり、パイン缶、食酢（米酢）、マヨネーズ(卵なし)、砂糖、食塩、油／ヨーグルト（加糖）	牛乳 お麩ラスク～黒糖～	牛乳／焼き麩、油、黒砂糖、無調整豆乳	565(509) 19.6(16.9) 21.0(19.4) 1.2(1.0)
23	水	お茶 せんべい	お茶 ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 ほっけの麹しょうゆ焼き 肉じゃが	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／キャベツ、油揚げ、淡色みそ、昆布かつおだし／ほっけ、しょうが、油、しょうゆ、塩麹、砂糖／豚肉(もも)、片栗粉、油、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、グリンピース（冷凍）	牛乳 豆腐おからドーナツ ～きな粉シュガー～	牛乳／ホットケーキ粉、おからパウダー、絹ごし豆腐、砂糖、油、きな粉、砂糖	571(476) 24.5(19.7) 20.4(17.2) 1.2(1.0)
24	木	牛乳 胚芽ビスケット	お茶 煮ぼうとう風うどん＜埼玉＞ 豆腐のし鶏 小松菜とキャベツののり和え	麦茶（浸出液）／干しうどん、鶏もも肉、はくさい、にんじん、しめじ、長ネギ、しょうゆ、砂糖、食塩、昆布かつおだし、片栗粉、水／鶏ひき肉、凍り豆腐、たまねぎ、マヨネーズ(卵なし)、片栗粉、食塩、油、淡色みそ、しょうゆ、砂糖／こまつな、キャベツ、にんじん、しょうゆ、きざみのり	牛乳 スイートポテト＜埼玉＞	牛乳／さつまいも、砂糖、生クリーム、油	489(483) 21.2(20.8) 17.8(18.8) 1.7(1.4)
25	金	牛乳 ココアスティック	お茶 ごはん もやしとチンゲン菜のみそ汁 チキンチキンさといも 白菜のツナ和え	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／もやし、チンゲンサイ、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、油、さといも、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖、水／はくさい、きゅうり、にんじん、ツナ水煮缶、食塩、しょうゆ	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳／米、かつおだし汁、ひじき、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁	524(527) 20.8(20.5) 11.2(15.4) 1.5(1.3)
26	土	お茶 せんべい	お茶 ごはん なすとたまねぎのみそ汁 豚の麹しょうゆ焼き キャベツのごまドレ風サラダ	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／なす、たまねぎ、淡色みそ、昆布かつおだし／豚肉(もも)、片栗粉、塩麹、しょうゆ、たまねぎ、油／キャベツ、きゅうり、にんじん、淡色みそ、しょうゆ、食酢（米酢）、砂糖、ごま油、マヨネーズ(卵なし)	牛乳 さつまいもスティック	牛乳／さつまいも、砂糖、油	499(418) 19.9(16.1) 14.3(12.3) 1.1(1.0)
27	日	お茶 せんべい	お茶 鶏の照り焼き丼 じゃがいもとわかめのみそ汁 野菜炒め	麦茶（浸出液）／米、鶏もも肉、片栗粉、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、油、きざみのり／じゃがいも、カットわかめ、淡色みそ、昆布かつおだし／キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）、油、しょうゆ、鶏がらスープの素	お茶 ゆかりおにぎり ぶどうゼリー	麦茶（浸出液）／米、ゆかり／ゼリー・ぶどう	489(421) 16.9(13.7) 5.8(5.6) 1.4(1.2)
28	月	お茶 野菜スティック	お茶 ごはん 中華スープ チャプチェ きゅうりとわかめのさっぱり和え ヨーグルト	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／はくさい、コーン（冷凍）、しょうゆ、鶏がらスープの素、ごま油、水／豚肉(もも)、片栗粉、油、こまつな、にんじん、はるさめ、ごま油、しょうゆ、砂糖、にんにく、食塩／きゅうり、カットわかめ、食塩、しょうゆ、食酢（米酢）、砂糖／ヨーグルト（加糖）	牛乳 にんじんクリームマカロニ	牛乳／マカロニ（米粉）、鶏ひき肉、油、にんじん、シチュールゥ、水、食塩、パセリ粉	534(484) 22.6(19.3) 14.8(14.5) 2.1(1.7)
29	火	牛乳 ミルクスティック	お茶 ごはん かぼちゃのみそ汁 白身魚のきのこあんかけ ねばねば納豆和え	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／かぼちゃ、たまねぎ、淡色みそ、昆布かつおだし／メルルーサ、しょうが、油、えのきたけ、しめじ、万能ねぎ、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁、片栗粉、水／挽きわり納豆、こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖	牛乳 バナナケーキ	牛乳／バナナ、ホットケーキ粉、砂糖、無調整豆乳、油	502(510) 22.1(21.7) 12.2(16.0) 1.3(1.2)
30	水	牛乳 胚芽ビスケット	お茶 ごはん もやしとにんじんのみそ汁 鶏のしょうが焼き カレー風味ポテトサラダ	麦茶（浸出液）／米、強化米(ビタミン・鉄)／もやし、にんじん、ごま油、淡色みそ、昆布かつおだし／鶏もも肉、片栗粉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、砂糖、油／じゃがいも、きゅうり、にんじん、食塩、マヨネーズ(卵なし)、カレー粉	牛乳 きな粉豆乳フレンチトースト	牛乳／食パン、無調整豆乳、砂糖、きな粉、油、粉糖	522(509) 23.2(22.4) 14.5(16.1) 1.4(1.2)

☆ハロウィーンランチ☆

31	木	お茶 せんべい	お茶 おばけちゃんごはん コンソメスープ ミートローフ ブロッコリーのシーザーサラダ	麦茶（浸出液）／米、グリンピース（冷凍）、にんじん／キャベツ、にんじん、コンソメ、食塩、水／豚ひき肉、鶏ひき肉、たまねぎ、油、マヨネーズ(卵なし)、片栗粉、食塩、油、ハヤシルゥ、水、砂糖、ケチャップ／ブロッコリー、赤パプリカ、コーン（冷凍）、粉チーズ、食酢（米酢）、砂糖、食塩、油、マヨネーズ(卵なし)、クラッカー	牛乳 ハロウィーンアイシング ココアクッキー	牛乳／ホットケーキ粉、片栗粉、ココア（ピュアココア）、油、無調整豆乳、粉糖、無調整豆乳	602(501) 21.1(17.1) 23.7(19.9) 1.4(1.2)

（注）1. 献立の内容が一部変更になる場合がありますのでご了承下さい。

（注）2. 栄養価は昼食、おやつの総合計です。未満児栄養価は（　）内です。

給与栄養目標量(昼食＋おやつ)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	食塩相当量(g)
1～2歳児	500kcal	16.3～25.0g	11.1～16.7g	225mg	2.3mg	1.5g未満
3～5歳児	540kcal	17.5～27.0g	12.0～18.0g	240mg	2.2mg	1.4g未満