

交流館だより

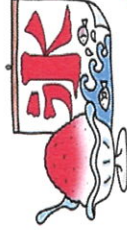
No.230 2025年7月1日発行

文京区立目白台交流館

運営：株式会社日本保育サービス

文京区目白台3-18-7 ☎03-5395-9141

7月の主な予定



- 5日(土) 午前 運営委員会
 - 5日(土) 午後 ふれあいコンサート
 - 6日(日) 午前 目白台雑司ヶ谷町会
 - 12日(土) 午前 実行委員会
 - 12日(土) 夜間 高田老松町会
 - 17日(木) 午後 誰でもピラティス
 - 22日(火) 午後 ポールDE若返りウォーキング
 - 23日(水) 午後 みんなでポッチャ
 - 24日(木) 午前・午後(2回)
 - 28日(月) 午前 フラワーアレンジメント教室
 - 28日(月) 午前 プリザーブドフラワー教室
 - 28日(月) 午後(2回) プラネタリウム
- ※ふまねっと&セラバンド10:00~11:30
1日(火)・8日(火)・15日(火)・29日(火)

目白台交流館ホームページ QRコード

<https://www.nihonhoiku.co.jp/blogu>

mejiroudaikouryukan/

交流事業の予定、開催した事業の紹介
交流館だよりなど、ぜひご覧ください



月ふれあいコンサート【無料】

日時：7月5日(土)
時間：午後1時30分～午後3時
定員：35名 申込：6月18日(水)～
出演：筑波大学附属視覚特別支援学校
音楽科生徒・坂田優咲(OB)他

誰でもピラティス& セルフ足つぼマッサージ【無料】

日時：7月17日(木)
時間：午後1時30分～午後3時
定員：16名 申込：7月3日(木)～
持物：ヨガマット又はバスタオル・飲物
講師：内田盟子(パルビックスストレッチ
インストラクター)

ポールDE若返りウォーキング【無料】

日時：7月22日(火)
時間：午後2時～午後4時
定員：12名
申込：7月16日(水)～
持物：飲み物・ナップザック
講師：小野富雄



みんなでポッチャ 【無料】

日時：7月23日(水)【児童館共催】
時間：午後1時30分～午後3時
定員：15名 申込：7月1日(火)～
持物：上履き・飲物
講師：スポーツ推進委員



フラワーアレンジメント教室 ☆ハワイアンアレジ☆

日時：7月24日(木)
時間：①午前10時30分～午前12時
②午後1時30分～午後3時
③午後4時30分～午後6時
定員：各32名 申込：7月4日(金)～
料金：2,500円(教材費)
講師：水野エイジ(フラワーデザイナー)

プリザーブドフラワー教室 ☆ サマールース ☆

日時：7月28日(月)
時間：午前10時～午前11時30分
定員：16名 申込：7月15日(火)～
料金：3,000円(教材費)
講師：吉田泰子(フラワーデザイナー)

プラネタリウム【場所・児童館ホール】

日時：7月28日(月)【無料】【児童館共催】
時間：①午前10時30分～午前11時
②午後1時30分～午後2時
③午後3時～午後3時30分
定員：各15名
申込：7月10日(木)～
説明：一般社団法人
星つむぎの村



☆当日の参加はできません。
事前申込をお願いします。