

神明子ども中高生プラザだより

今月の目標は「伝統遊びを楽しもう」です。

2026年も神明子ども中高生プラザではたくさんのイベントがあります！

ぜひ遊びに来て参加してください♪今年もよろしくお願いします。



公式HPはこちら

港区立
神明子ども中高生プラザ
◎住所 港区浜松町1-6-7
◎電話 03-5733-5199
◎開館時間 9:30～20:00
(小学生以下は18:00まで)
◎閉館日 祝日・年末年始

2026年 1月

プログラムの申し込みについて

申し込みできるプログラムは、1人5つまでとさせていただきます

プログラム申し込みは5階受付と電話での申し込みが可能です。

電話予約は申し込み開始時間が異なりますので、ご確認の上お電話ください。

※受付が重なってしまった際は5階受付（来館して申し込み）が優先になります。

申し込み開始日：12月21日（日） 5階受付：9時30分～18時まで（保護者の方がいる場合は20時まで）

電話受付：13時～20時まで 12月22日以降は9時30分～



日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5 Ⓜ フットサル 交流会練習 16:00～17:00 Ⓜ ヨガをしよう 16:15～16:45	6 おもちゃの病院 10:00～15:00 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40	7 △ 福笑い作り 10:30～11:30	8 △ ボードゲーム であそぼう！ 15:00～16:00 スポーツレク 16:05～17:45	9 △ ローラーホッケー 大会練習 16:00～17:00	10 ★神明ファーム キッチン 10:30～13:00
11 Ⓜ ゲーム交流会練習 16:00～17:00	12 休館日 成人の日	13 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40 Ⓜ フットサル 交流会練習 16:00～17:00	14 Ⓜ ゲーム交流会練習 15:00～16:00 Ⓜ フルパワー工作 16:00～17:50 △ チア☆ダン 16:00～17:50	15 スポーツレク 16:05～17:45	16 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45 Ⓜ えんじょいサッカー 16:05～17:45	17 Ⓜ M G e X Minato ゲーム エクスチェンジ トーナメント tournament 12:45～18:00 ★小学生バンド 13:00～15:20
18	19 Ⓜ ローラーホッケー 16:05～17:45	20 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40	21 御成門中学校読み聞かせ 15:30～16:00 Ⓜ フットサル 交流会練習 16:00～17:00 △ チア☆ダン 16:00～17:50	22 スポーツレク 16:05～17:45	23 Ⓜ 尺八を吹こう 16:00～16:50 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45 体育館使用不可	24 スポーツ フェスティバル 15:00～17:00 体育館使用不可
25 休館日	26 Ⓜ ローラーホッケー 16:05～17:45	27 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40 Ⓜ 習字をしよう 16:00～17:20	28 Ⓜ フットサル 交流会練習 16:00～17:00 △ ビヨビヨ麻雀教室 16:00～17:30	29 Ⓜ 琴にふれてみよう 16:00～17:00 スポーツレク 16:05～17:45	30 Ⓜ いけ花をしよう 16:00～17:30 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45 Ⓜ えんじょいサッカー 16:05～17:45	31 △ ローラーホッケー 大会練習 16:00～17:00

Ⓜ…定期プログラム。5つまで申し込みができます。

△…特別プログラム。何個でも申し込みができます。

Ⓜ…申込書の提出が必要なプログラム。保護者の方または本人が5階受付に申込書を提出してください。

※イベント名のみのは申し込みが必要ないため、当日イベント開始時間までに来館してください。

《神明子ども中高生プラザのご利用について》

☆ご利用いただけるのは0歳から18歳までの児童・中高生とその保護者です。

☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・HP・SNSなどに掲載することがございます。

掲載についてご都合が悪い場合には事前にご相談くださいますよう、よろしくお願いいたします。



がっしょうがくせい
1月 小学生プログラム

★定期プログラム 毎月開催のプログラムです！(受)マークのある定期プログラムから1人5つまでお申し込みできます。

(受) ヨガをしよう 1/5(月) 時間→16:15～16:45 場所→ダンススタジオ 定員→15名 持ち物→水筒、タオル、ズボン	スポーツレク 1/8,15,22,29(木) 時間→①16:05～16:50 ②17:00～17:45 場所→体育館 定員→各20名 持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴	(受) フルパワー工作 1/14(水) 時間→①16:00～16:30 ②16:40～17:10 ③17:20～17:50 場所→工作室 定員→各10名
(受) えんじょいサッカー 1/16(金),30(金) 時間→初級(1・2年生) 16:05～16:50 中級(3年生以上) 17:00～17:45 場所→体育館 定員→各16名 持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴	(受) 尺八を吹こう(2年生以上) 1/23(金) 対象→2年生以上 時間→①16:00～16:20 ②16:30～16:50 場所→音楽スタジオ 定員→各5名	(受) 習字をしよう 1/27(火) 時間→①16:00～16:20 ②16:30～16:50 ③17:00～17:20 場所→工作室 定員→各6名
(受) 琴にふれてみよう 1/29(木) 時間→①16:00～16:20 ②16:20～16:40 ③16:40～17:00 場所→ダンススタジオ 定員→各5名	(受) 生け花をしよう 1/30(金) 時間→①16:00～16:30 ②16:30～17:00 ③17:00～17:30 場所→工作室 定員→各5名	避難訓練 日時→未定 場所→神明子ども中高生プラザ もしもの時のために備えましょう！
(受) ローラーホッケー		
初級(2年生以上) 1/19(月),26(月) 時間→16:05～16:50 場所→体育館 定員→各12名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン 対象→2年生以上で「ローラーに挑戦！」に参加し検定に受かっている、もしくは1人でローラーシューズを履いて滑ることができる人。		中級 1/19(月),26(月) 時間→17:00～17:45 場所→体育館 定員→各12名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン 対象→「ローラーホッケー初級クラス」に参加し検定に受かっている人。

★特別プログラム 特別プログラムは内容によって申し込み方法が異なりますのでご確認ください。

(受) フットサル交流会練習 1/5(月),13(火),21(水),28(水) 時間→16:00～17:00 定員→各16名 場所→体育館 持ち物→水筒、室内用運動靴 選手に選ばれた人だけ参加できます。	おもちゃの病院 1/6(火) 回収期間→12/23(火)10:00～1/5(月)18:00 引き渡し→15:00から 動かなくなったり、壊れてしまったりしたおもちゃを診察してもらえます。	(受) 福笑い作り 1/7(水) 時間→10:30～11:30 定員→16名 場所→工作室 持ち物→汚れてもいい服 巨大な福笑いを絵の具で描こう！ 作った福笑いはプレイルームで遊べます！	(受) ボードゲームであそぼう！ 1/8(木) 時間→15:00～16:00 定員→12名 場所→プレイルーム 対象→4年生以上 ドイツのボードゲームで、チーム対戦を楽しみましょう！
(受) ローラーホッケー大会練習 1/9(金),31(土) 時間→16:00～17:00 定員→18名 場所→体育館 持ち物→水筒、靴下、長ズボン 対象→ローラーホッケー初級、中級クラスに参加したことのある人 3月の大会に向けて練習しましょう。	(受) ゲーム交流会練習 1/11(日),14(水) 時間→16:00～17:00(1/11) 15:00～16:00(1/14) 場所→ラウンジ2 選手に選ばれた人だけ参加できます。	(受) チア☆ダン 1/14,21(水) 時間→①16:00～16:50(1,2年生) ②17:00～17:50(3年生以上) 定員→各12名 場所→ダンススタジオ 持ち物→ズボン、水筒、室内用運動靴 ポンポンを持って楽しくダンスしよう！	(受) M G e X Minato Games エクスチェンジ トーナメント Exchange tournament 1/17(土) 時間→12:45～18:00 場所→麻布子ども中高生プラザ 小中高生合同のゲーム交流会です。選手に選ばれた人だけ参加できます。
御成門中学校読み聞かせ 1/21(水) 時間→15:30～16:00 場所→プレイルーム 中学生が本を読んでくれます！ どんな本を読んでくれるかは楽しみに！	スポーツフェスティバル 1/24(土) 時間→15:00～17:00 場所→体育館 スポーツで交流して楽しみましょう！ 詳しくは3ページ目をご覧ください。	(受) ピヨピヨ麻雀教室 1/28(水) 時間→16:00～17:30 定員→12名 対象→3年生以上 場所→ダンススタジオ 小学生向けのルールで行います。挑戦してみましょう！	

★^{つうねん}通年プログラム

^{ねんかんけいぞく}1年間継続して行うプログラムです。^{おこな}今年度は定員に達したため、^{こんねんど ていいん たつ}申し込みは終了しました。

^{たいこ} 太鼓をたたこう ^{こうし せんせい たいこ おしえ} 講師の先生が太鼓を 教 えてくれます！		^{ばしょ} 場所:ダンススタジオ
^{まいしゅうかようび} 毎 週 火曜日 1/6,13,20,27(火) ^{しよしんしや} 初心者クラス 15:45～16:05 ^{しよきやう} 初級A クラス 16:05～16:30 ^{しよきやう} 初級B クラス 16:30～17:00 ^{ちゅうきやう} 中級クラス 17:00～17:40	^{ていいん} 定員 50名	^{じぶん} 自分のクラスの ^{じかん} 時間に ^{さんか} 参加してください。 ^{もちもの} 持ち物 ^{すいとう} 水筒 
^{しんめい} 神明ファームキッチン ^{たいしやう} 対象：2年生以上 ^{おくじやう はたけ そだ やさい た} 屋上の畑 で、育てた野菜を ^た 食べましょう！		^{ばしょ} 場所:5階受付集合
^{つきに かい とうりふ} 月に1回、土曜日 1/10(土) 10:30～13:00 ※いつもと時間が異なります。 	^{ていいん} 定員 15名	^{もちもの} 持ち物 ^{さんかくきん} エプロン、三角巾、ハンカチ ※ ^{わす} 忘れ物がある場合、 ^{さんか} 参加ができません。
^{こうし せんせい} ダンス☆ダンス 講師の先生がダンスを教えてくれます！		^{ばしょ} 場所:ダンススタジオ
^{つきに かい さんようび} 月に3回、金曜日 1/16,23,30(金) ^{ひぎなー} ビギナー(1,2年生) 16:00～16:45 ^{アルファ} アルファ(3年生以上) 17:00～17:45	^{ていいん} 定員 30名	^{じぶん} 自分のクラスの ^{じかん} 時間に ^{さんか} 参加してください。 ^{もちもの} 持ち物 ^{すいとう} 水筒・ ^{しつない} 室内履き 
^{しょうがくせい} 小学生バンド ^{たいしやう} 対象：2年生以上 ^{わんしやう えんそう たの} パートごとに練習して演奏を楽しみましょう♪		^{ばしょ} 場所:音楽スタジオ
^{つきに かい とうりふ} 月に1回、土曜日 1/17(土) ①13:00～13:40 (A グループ) ②13:50～14:30 (B グループ) ③14:40～15:20 (C グループ) 	^{ていいん} 定員 15名	^{じぶん} 自分のクラスの ^{じかん} 時間に ^{さんか} 参加してください。 ^{もちもの} 持ち物 ^{すいとう} 水筒

★スポーツフェスティバル★

^{きみ えが お}～君の笑顔ビジュいいじゃん☆シ～

^{にゅうようじ}乳幼児さんから^{ちゅうこうせい}中高生まで、^{いっしょ}一緒にスポーツオセロや玉入れなどをして楽しく運動しましょう！^{とうじつ}当日参加も可能です！^{かのお}ぜひご参加ください♪

^{とうじつ}当日は、HP や SNS(Instagram)掲載用の^{しやしん}写真を撮影いたします。^{けいさい}掲載が^{むずか}難しい場合は受付の際に^{ばあい}職員へ^{うけつけ}お声掛け^{さい}してください。

<日時> 2026年1月24日 (土) 15:00～17:00

<定員> なし

<持ち物> 動きやすい^{ふくそう}服装、^{すいとう}水筒、^{しつないよう}室内用運動靴
 外靴を入れる袋、タオル、エコバック

<場所> 神明子ども中高生プラザ 6階体育館

※当日は、6階体育館に直接お越しください。
 (バギー置き場も6階にあります。)

【プログラムについて】

いつもプログラムへのご参加ありがとうございます。プラザで行うプログラムは“習い事”という感覚ではなく、“楽しみながらいろいろな体験をしてもらいたい”という思いでプラザスタッフ、講師一同行っています。またプログラムへの参加は港区在住・在学の方を優先させていただきますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

イベント開始時間に間に合わない場合は、必ず開始時間前までにご連絡をお願いいたします。
 ご連絡のない場合はキャンセル扱いとさせていただきます。また開始時間を 10 分超過した場合、参加をお断りする場合もございますのであらかじめご了承ください。

メガパワー工作



自転車セーフティ教室



youth DANCE STAGE (チア☆ダン)



ホテルのお仕事体験 ～クリスマスツリーを飾ろう～

★プレイルームを利用するみなさんへお願い★

衛生面を考慮し、プレイルーム・音楽スタジオは靴下の着用をお願いしています。
サンダルで来館する場合は必ず靴下を持って来てください。ご協力をお願いいたします。



★体育館を利用するみなさんへお願い★

体育館を利用する際は①室内用運動靴(うわばき) ②くつを入れるふくろ ③水筒 の3つを持ってきてください。

神明子ども中高生プラザ Instagram



イベントのお知らせなどを
掲載中です。
ぜひご覧ください♪
フォローも
よろしくお願いします！

区の性被害防止対策の取組について

国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、性被害防止のための補助金制度を整備しました。区は、この補助金を活用し、各施設に記録用のビデオカメラを導入しています。児童館では、面談時など、二人きりとなる場面で活用します。お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほどよろしくお願いします。

ご利用について

○2026年1月1日(木)、2日(金)、3日(土)、12日(月)、25日(日)は休館日となっております。ご注意ください。

○館内では、飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。

○直接一般来館を希望される方は利用方法などの詳細を神明子ども中高生プラザ受付までお問い合わせの上、事前にお申し込みください。登録は年度ごとの申請となりますのでご注意ください。

○悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みされた場合は、子ども中高生プラザのご利用を控えてくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

○プログラムの申し込みは5階受付にて行っています。電話での申し込みも可能です。

申し込み開始日：12月21日(日) 5階受付 9:30～18:00(保護者の方がいる場合は 20:00 まで)
電話受付 13:00～20:00

申し込み受付時間：5階受付 18:00 まで(保護者の方がいる場合は 20:00 まで)、電話受付 20:00 まで

○プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。

○神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。
5階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。

○自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますので、ご協力をお願いいたします。

○入館するためには個人登録が必要になりますので、ご登録をお願いいたします。



神明子ども中高生プラザだより

TEENS INFORMATION



公式 HP はこちら

港区立
神明子ども中高生プラザ
◎住所 港区浜松町 1-6-7
◎電話 03-5733-5199
◎開館時間 9:30~20:00
(小学生以下は 18:00 まで)
◎閉館日 祝日・年末年始

2026 年が始まりましたね。どんな年にしたいですか？

今年も神明子ども中高生プラザではたくさんのイベントがあります。
ぜひ遊びに来て、参加してくださいね！今年もよろしくお願いします。



2026 年 1 月

◆中高生プログラム◆



1 月予定

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
今月の体育館ロングデー(～19:50)は 1/7(水)と 1/30(金)です！				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5	6 太鼓をたたこう 18:00～19:00	7★体育館ロングデー 個人プログラム 18:15～19:05 【バスケットボール】	8	9	10
11 ④ゲーム交流会練習 16:00～17:00	12 休館日	13 太鼓をたたこう 18:00～19:00 しゃべくり TeeeN 19:00～20:00	14 ④ゲーム交流会練習 15:00～16:00	15	16 個人プログラム 18:15～18:50 【ドッジボール】	17 ④MGeX Minato Games Exchange tournament 12:45～18:00
18	19	20 太鼓をたたこう 18:00～19:00	21 個人プログラム 18:15～18:50 【カタキ】	22	23 ⑤尺八を吹こう 17:00～17:30 体育館使用不可	24 スポーツ フェスティバル 15:00～17:00 体育館使用不可
25 休館日	26	27 太鼓をたたこう 18:00～19:00	28	29	30★体育館ロングデー ハイスchool☆ダンス 18:00～18:45 個人プログラム 18:15～19:05 【バドミントン】 しゃべくり TeeeN 19:00～20:00	31

《神明子ども中高生プラザのご利用について》

- ☆ご利用いただけるのは0歳から18歳までの児童・中高生とその保護者です。
- ☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・HP・SNSなどに掲載することがございます。
- 掲載についてご都合が悪い場合には事前にご相談ください。よう、よろしくお願いいたします。

神明子ども中高生プラザ Instagram



イベントのお知らせなどを掲載中です。
ぜひご覧ください♪
フォローもよろしくお願いいたします！



◆スタジオの利用について◆

音楽スタジオ・ダンススタジオの利用には事前にスタジオ登録が必須です。
登録を希望する人・グループは、メンバー全員で登録にきてください。
登録時は学生証を持てきてください。

12/21 (日) 13:00～
1 月分のスタジオ予約開始

体育館を使うみなさんへお願い

衛生面・安全面を考慮し、体育館は土足禁止となっています。この3つを持って来てください。

①室内用運動靴(うわばき) ②くつを入れるふくろ ③水筒

◆プログラム紹介◆



太鼓をたたこう〈通年〉

毎週火曜日 18:00～19:00 ダンススタジオ

講師の指導のもと和太鼓の技に磨きをかけましょう。対象:小学生で太鼓をたたこう中級クラスまで参加している人

個人プログラム

第1第3水曜日、第2第4金曜日 18:15～18:50 or 19:05 体育館

個人参加型のプログラムです。決まった種目をみんなで遊びます！飲み物と室内用運動靴を持って来てください

④ゲーム交流会練習

1/11(日)16:00～17:00,14(水)15:00～16:00 ラウンジ2

17日に行われる「MGeX Minato Games Exchange tournament」の選手に選ばれた人だけ参加できます。

しゃべくり TeeeeeN

1/13(火),30(金) 19:00～20:00 ラウンジなど

ボードゲームをしたり、好きなアイドルのダンスを踊ってみたり…♪いろいろな話をしましょう！

④MGeX Minato Games Exchange tournament

1/17(土) 12:45～18:00 麻布子ども中高生プラザ

小中高生合同のゲーム交流会です！選手に選ばれた人だけ参加できます。

⑤尺八を吹こう

1/23(金) 17:00～17:30 音楽スタジオ

講師の先生が尺八の吹き方を基礎から教えてくれます。受付で申し込みをして、ぜひ挑戦してみてください！

スポーツフェスティバル ～君の笑顔ビジュいいじゃん☆彡～

※当日はHPやSNS(Instagram)掲載用の写真を撮影いたします。
掲載が難しい場合は受付の際に職員へお声掛けください。

1/24(土) 15:00～17:00 体育館

乳幼児さんから中高生まで、一緒にスポーツオセロや玉入れなどをして楽しく運動しましょう！当日参加OK♪

ハイスクール☆ダンス〈通年〉

1/30(金) 18:00～18:45 ダンススタジオ

講師の先生が来て、ダンスを基礎から教えてくれます。ダンス経験者大募集！

区の性被害防止対策の取組について

国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、性被害防止のための補助金制度を整備しました。区は、この補助金を活用し、各施設に記録用のビデオカメラを導入しています。児童館では、面談時など、二人きりとなる場面で活用します。お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

プラザ利用について

利用時間【平日】学校終了後～20:00 【土日】9:30～20:00

○1月1日(木)、2日(金)、3日(土)、12日(月)、25日(日)は休館日となっております。ご注意ください。

○館内では、飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。

○悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みされた場合はご利用を控えてくださいますよう、ご協力お願いいたします。

○プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。

○神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。5階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。

○自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。

プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますのでご協力お願いいたします。

