

# しんめいこ ちゅうこうせい 神明子ども中高生プラザだより

こんげつ もくひょう ねんかん ふ かえ のこ  
今月の目標は「1年間を振り返り、やり残したことをやろう」です。

こんねんど のこ  
今年度やり残したことはありますか？

しんめいこ ちゅうこうせい のこ すべ き  
神明子ども中高生プラザでやり残したことは全てやり切りましょう！



公式HPはこちら

港区立

しんめいこ ちゅうこうせい  
神明子ども中高生プラザ

◎住所 港区浜松町1-6-7

◎電話 03-5733-5199

◎開館時間 9:30~20:00

(小学生以下は18:00まで)

◎閉館日 祝日・年末年始

## プログラムの申し込みについて

申し込みできる<sup>愛</sup>プログラムは、1人5つまでとさせていただいております

プログラム申し込みは5階受付と電話での申し込みが可能です。

電話予約は申し込み開始時間が異なりますので、ご確認の上お電話ください。

\*受付が重なってしまった際は5階受付（来館して申し込み）が優先になります。

申し込み開始日：1月18日（日） 5階受付：9時30分～18時まで（保護者の方がいる場合は20時まで）

電話受付：13時～20時まで 1月19日以降は9時30分～

ねん がつ  
2026年 2月



日	月	火	水	木	金	土
1	2  ④ フットサル 交流会練習 16:00～17:00	3  ★太鼓をたたこう 15:45～17:40	4  ④ フットサル 交流会練習 16:00～17:00 △チア☆ダン 16:00～17:50	5  スポーツレク 16:05～17:45	6  ④ 漢字をしよう 16:00～17:20 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45	7
8  ④ 港区小学生 フットサル交流大会 10:15～17:40	9  ④ えんじよいサッカー 16:05～17:45	10  ★太鼓をたたこう 15:45～17:40 ④ ローラーホッケー 16:05～17:45	11  休館日 建国記念の日	12  スポーツレク 16:05～17:45	13  △しうぎ教室 16:00～17:30 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45 外階段使用不可	14  ④ ゲームタイム！ 14:30～15:30 体育館使用不可
15  ④ ホテルのお仕事体験 12:15～15:00	16  △ローラーホッケー 大会練習 16:00～17:00 ④ ヨガをしよう 16:15～16:45	17  ★太鼓をたたこう 15:45～17:40	18  ④ 三井住友銀行 たんけん隊!! 15:30～17:45 ④ ローラーホッケー 16:05～17:45	19  △琴にふれてみよう 16:00～17:00 スポーツレク 16:05～17:45	20  △尺八を吹こう 16:00～16:50 △ローラーホッケー 大会練習 16:00～17:00 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45	21  ★神明ファーム 14:00～15:00
22	23  休館日 誕生日	24  ★太鼓をたたこう 15:45～17:40 △ローラーホッケー 大会練習 16:00～17:00	25  ④ フルパワー工作 16:00～17:50 △チア☆ダン 16:00～17:50	26  スポーツレク 16:05～17:45	27  △生け花をしよう 16:00～17:30 ④ えんじよいサッカー 16:05～17:45	28  ★小学生バンド 13:00～15:20

④ 定期プログラム。5つまで申し込みができます。

△ 特別プログラム。何個でも申し込みができます。

④ 申込書の提出が必要なプログラム。保護者の方または本人が5階受付に申込書を提出してください。

\*イベント名のみのものは申し込みが必要ないため、当日イベント開始時間までに来館してください。



## 神明子ども中高生プラザのご利用について

☆ご利用いただけるのは0歳から18歳までの児童・中高生とその保護者です。

☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・HP・SNSなどに掲載することがございます。

掲載についてご都合が悪い場合には事前にご相談くださいますよう、よろしくお願ひいたします。

# 2月 小学生プログラム

## ★定期プログラム

まいつきかいさい 毎月開催のプログラムです！ 受マークのある定期プログラムから1人5つまでお申し込みできます。

### スポーツレク

2/5,12,19,26 (木)  
時間→①16:05~16:50  
②17:00~17:45  
場所→体育館 定員→各20名  
持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴

### 習字をしよう

2/6(金)  
時間→①16:00~16:20  
②16:30~16:50  
③17:00~17:20  
場所→工作室 定員→各6名

### えんじよいサッカー

2/9(月),27(金)  
時間→初級(1・2年生) 16:05~16:50  
中級(3年生以上) 17:00~17:45  
場所→体育館 定員→各16名  
持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴



### ゲームタイム！

2/14(土)  
時間→14:30~15:30  
場所→ラウンジ2 定員→8名  
何をするかはお楽しみです！

### ヨガをしよう

2/16(月)  
時間→16:15~16:45  
場所→ダンススタジオ 定員→15名  
持ち物→水筒、タオル、ズボン

### 琴にふれてみよう

2/19(木)  
時間→①16:00~16:20  
②16:20~16:40  
③16:40~17:00  
場所→ダンススタジオ 定員→各5名



### 尺八を吹こう(2年生以上)

2/20(金)  
対象→2年生以上  
時間→①16:00~16:20  
②16:30~16:50  
場所→音楽スタジオ 定員→各5名

### フルパワー工作

2/25(水)  
時間→①16:00~16:30  
②16:40~17:10  
③17:20~17:50  
場所→工作室 定員→各10名

### 生け花をしよう

2/27(金)  
時間→①16:00~16:30  
②16:30~17:00  
③17:00~17:30  
場所→工作室 定員→各5名



### ローラーホッケー

#### 初級(2年生以上)

2/10(火),18(水)  
時間→16:05~16:50 場所→体育館  
定員→各12名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン  
対象→2年生以上で「ローラーに挑戦！」に参加し検定に受かっている、  
もしくは1人でローラーシューズを履いて滑ることができる人。

#### 中級

2/10(火),18(水)  
時間→17:00~17:45 場所→体育館  
定員→各12名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン  
対象→「ローラーホッケー初級クラス」に参加し検定に受かっている人。

## ☆特別プログラム

特別プログラムは内容によって申し込み方法が異なりますのでご確認ください。

### ①フットサル交流会練習

2/2(月),4(水)  
時間→16:00~17:00  
定員→各16名  
場所→体育館  
持ち物→水筒、室内用運動靴  
選手に選ばれた人だけ参加できます。  
優勝を目指して頑張りましょう！

### 受 チア☆ダン

2/4,25(水)  
時間→①16:00~16:50(1,2年生)  
②17:00~17:50(3年生以上)  
定員→各12名  
場所→ダンススタジオ  
持ち物→ズボン、水筒、室内用運動靴  
ポンポンを持って楽しくダンスマishよう！

### ①港区小学生

#### フットサル交流大会



2/8(日)

時間→10:15~17:40  
場所→赤坂子どもセンター高生プラザ  
持ち物→軽食、室内用運動靴、水筒、タオル、  
すね当て、長い靴下  
選手に選ばれた人だけ参加できます。

※詳細は申込書をご覧ください。

### 受 しょうぎ教室

2/13(金)  
時間→16:00~17:30  
定員→30名  
場所→プレイルーム  
棋士の門脇啓太六段が将棋を  
教えてくれます！初めての人も  
挑戦してみましょう♪

### ①ホテルのお仕事体験

2/15(日)  
時間→12:15~15:00  
場所→第一ホテル東京  
対象→2年生以上 定員→10名  
第一ホテル東京にてひな人形を  
飾り、バックヤード見学をします！  
詳しくは受付にて配布中の申込書  
をご覧ください。

### 受 ローラーホッケー

2/16(月),20(金),24(火)  
時間→16:00~17:00  
場所→体育館  
持ち物→水筒、靴下、長ズボン  
3月に開催される港区児童施設  
ローラーホッケー大会に向けて  
練習しましょう！

### ①三井住友銀行たんけん隊!!

2/18(水)  
時間→15:30~17:45  
定員→15名 築合→ラウンジ2  
持ち物→水筒、帽子、靴、雨具(雨の場合)  
三井住友銀行浜松町支店の方が、  
「銀行のひみつ」を教えてくれます！  
詳しくは受付にて配布中の申込書を  
ご覧ください。



# つうねん ☆通年プログラム

1年間継続して行うプログラムです。今年度は定員に達したため、申し込みは終了しました。

たいこ  
太鼓をたたこう

こうし  
講師の先生が太鼓を教えてくれます！

ばしょ  
場所:ダンススタジオ

まいしゅうか ようび  
毎週火曜日

2/3,10,17,24(火)

しょしんしゃ 初心者クラス	15:45~16:05
しょきゅうA クラス	16:05~16:30
しょきゅうB クラス	16:30~17:00
ちゅうきゅう 中級クラス	17:00~17:40

ていいん  
定員

めい  
50名

じぶん  
自分のクラスの時間に参加してください。

も の  
持ち物

すいとう  
水筒



ダンス☆ダンス

こうし  
講師の先生がダンスを教えてくれます！

ばしょ  
場所:ダンススタジオ

つきに 3かい  
月に3回、金曜日

2/6,13,20(金)

ビギナー(1,2年生) 16:00~16:45

アルファ(3年生以上) 17:00~17:45

ていいん  
定員

めい  
30名

じぶん  
自分のクラスの時間に参加してください。

も の  
持ち物

すいとう  
水筒・室内履き



しんめい  
神明ファーム 対象:2年生以上

おくじょう  
屋上の畑で、育てた野菜を食べましょう！

ばしょ  
場所:5階受付集合

つきに 1かい  
月に1回、土曜日

2/21(土) 14:00~15:00

※雨天の場合は室内で活動します。



ていいん  
定員

めい  
15名

も の  
持ち物

すいとう  
水筒・長靴・軍手・帽子

しょうがくせい  
小学生バンド 対象:2年生以上

れんしゅう  
パートごとに練習して演奏を楽しみましょう♪

ばしょ  
場所:音楽スタジオ

つきに 1かい  
月に1回、土曜日

2/28(土)

①13:00~13:40 (A グループ)

②13:50~14:30 (B グループ)

③14:40~15:20 (C グループ)



ていいん  
定員

めい  
15名

も の  
持ち物

すいとう  
水筒

じぶん  
自分のクラスの時間に参加してください。

も の  
持ち物

すいとう  
水筒

## 【プログラムについて】

いつもプログラムへのご参加ありがとうございます。プラザで行うプログラムは“習い事”という感覚ではなく、“楽しみながらいろいろな体験をしてもらいたい”という思いでプラザスタッフ、講師一同行っています。またプログラムへの参加は港区在住・在学の方を優先させていただきますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願ひいたします。

## 年度末イベント ザ・神明ショーのお知らせ

にちじ  
<日時> 2026年3月7日(土) 14:15~17:45(予定)

ばしょ  
<場所> 6階 体育館



たいこ  
太鼓、ダンス、バンド、琴、チア☆ダンなど日々の練習の成果を発表します！

どうしつ  
当日はレクリエーションも行います。ぜひ遊びにきてください♪



## おと 落しものについて

こんねんど  
今年度の忘れもの、落しものがたくさんとどいています。

がつまつ  
3月末には処分させていただきますので、心当たりのある方は受付までお声かけください！



しんめい

さんか

# プラザ神明フェスティバルへのご参加ありがとうございました！！



## ★体育館を利用するみなさんへお願い★

体育館を利用する際は①室内用運動靴(うわばき) ②くつを入れるふくろ ③水筒 の3つを持ってきてください。

イベント開始時間に間に合わない場合は、必ず開始時間前までにご連絡をお願いいたします。  
ご連絡のない場合はキャンセル扱いとさせていただきます。また開始時間を10分超過した場合、  
参加をお断りする場合もございますのであらかじめご了承ください。

### 神明子ども中高生プラザ Instagram



@SHINMEI\_KODOMO\_PLAZA

イベントのお知らせなどを  
掲載中です。  
ぜひご覧ください♪  
フォローも  
よろしくお願いします！

### 区の性被害防止対策の取組について

国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、性被害防止のための補助金制度を整備しました。区は、この補助金を活用し、各施設に記録用のビデオカメラを導入しています。児童館では、面談時など、二人きりとなる場面で活用します。お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほどよろしくお願いします。



### ご利用について

○2月11日(水)、23日(月)は休館日となっております。ご注意ください。

○館内では、飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。

○直接一般来館を希望される方は利用方法などの詳細を神明子ども中高生プラザ受付までお問い合わせの上、事前にお申し込みください。登録は年度ごとの申請となりますのでご注意ください。

○悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みされた場合は、子ども中高生プラザのご利用を控えてくださいますよう、ご協力お願いいたします。

○プログラムの申し込みは5階受付にて行っています。電話での申し込みも可能です。

申し込み開始日：1月18日(日) 5階受付 9:30～18:00(保護者の方がいる場合は20:00まで)

電話受付 13:00～20:00

申し込み受付時間：5階受付 18:00まで(保護者の方がいる場合は20:00まで)、電話受付 20:00まで

○プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。

○神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。

5階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。

○自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますので、ご協力お願いいたします。

○入館するためには個人登録が必要になりますので、ご登録をお願いいたします。

# 神明子ども中高生プラザだより

## TEENS INFORMATION



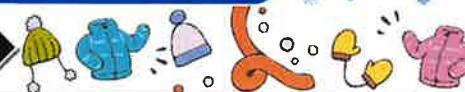
今月は神明食堂や中高生遠足のイベントがあります！

寒い日が続いているですが、ぜひ神明子ども中高生プラザに遊びに来て、イベントにも参加してください♪

公式HP はこちら

2026年2月

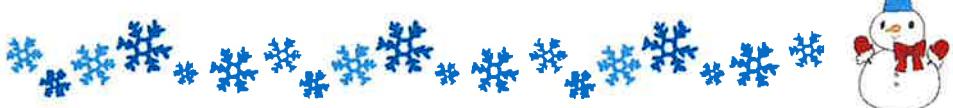
## ◆中高生プログラム◆



## 2月予定

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3 太鼓をたたこう 18:00～19:00	4 個人プログラム 18:15～18:50 【サッカー】	5	6	7 神明食堂 14:00～16:00
8	9	10 太鼓をたたこう 18:00～19:00 しゃべくり TeeeeeN 19:00～20:00	11 休館日	12	13	14 体育館使用不可
15	16	17 太鼓をたたこう 18:00～19:00	18 個人プログラム 18:15～18:50 【バスケットボール】	19	20 ④尺八を吹こう 17:00～17:30 ハイスクール☆ダンス 18:00～18:45 しゃべくり TeeeeeN 19:00～20:00	21 体育館使用不可
22 ③中高生遠足 13:00～18:00	23 休館日	24 太鼓をたたこう 18:00～19:00	25	26	27 ★体育館ロングデー 個人プログラム 18:15～19:05 【ドッジボール】	28

今月の体育館ロングデー(～19:50)は  
2/27(金)です！



### 《神明子ども中高生プラザのご利用について》

☆ご利用いただけるのは0歳から18歳までの児童・中高生とその保護者です。

☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・HP・SNSなどに掲載することがございます。

掲載についてご都合が悪い場合には事前にご相談くださいますよう、よろしくお願いいたします。

### 神明子ども中高生プラザ Instagram



イベントのお知らせなどを  
掲載中です。  
ぜひご覧ください♪  
フォローもよろしくお願い  
します！



## ◆スタジオの利用について◆

音楽スタジオ・ダンススタジオの利用には事前にスタジオ登録が必須です。  
登録を希望する人・グループは、メンバー全員で登録にきてください。  
登録時は学生証を持ってきてください。

1/18(日) 13:00～  
2月分のスタジオ予約開始

### 体育館を使うみなさんへお願い

衛生面・安全面を考慮し、体育館は土足禁止となっています。この3つを持って来てください。

- ①室内用運動靴（うわばき）
- ②くつを入れるふくろ
- ③水筒

## ◆プログラム紹介◆



### 太鼓をたたこう <通年>

毎週火曜日 18:00~19:00 ダンススタジオ

講師の指導のもと和太鼓の技に磨きをかけましょう。対象:小学生で太鼓をたたこう中級クラスまで参加している人

### 個人プログラム

第1第3水曜日、第4金曜日 18:15~18:50 or 19:05 体育館

個人参加型のプログラムです。決まった種目をみんなで遊びます！飲み物と室内用運動靴を持って来てください

### 神明食堂

2/7(土) 14:00~16:00 集会室C

みんなでおいしいご飯を作り食べるプログラムです♪料理をやったことがなくても大丈夫！

持ち物：エプロン、三角巾 定員：10名

### しゃべくり TeeeeeN

2/10(火), 20(金) 19:00~20:00 ラウンジなど

ボードゲームをしたり、好きなアイドルのダンスを踊ってみたり…♪いろいろな話をしましょう！

### 尺八を吹こう

2/20(金) 17:00~17:30 音楽スタジオ

講師の先生が尺八の吹き方を基礎から教えてくれます。受付で申し込みをして、ぜひ挑戦してみてください！

### ハイスクール☆ダンス <通年>

2/20(金) 18:00~18:45 ダンススタジオ

講師の先生が来て、ダンスを基礎から教えてくれます。ダンス経験者大募集！

## 中高生遠足のお知らせ

【日時】2026年2月22日(日) 11:15~17:00(予定)

【定員】10名 【場所】晴天時：鎌倉観光 / 雨天時：アイススケート＆プラネタリウム鑑賞（横浜）

【申し込み期間】1/26(月) 9:30 ~ 2/8(日) 18:00まで



### 区の性被害防止対策の取組について

国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、性被害防止のための補助金制度を整備しました。区は、この補助金を活用し、各施設に記録用のビデオカメラを導入しています。児童館では、面談時など、二人きりとなる場面で活用します。お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

## プラザ利用について

利用時間 【平日】学校終了後～20:00 【土日】9:30～20:00

○2月11日(水)、23日(月)は休館日となっております。ご注意ください。

○館内では、飲食ができるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。

○悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みされた場合はご利用を控えてくださいますよう、ご協力お願ひいたします。

○プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。

○神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。  
5階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。

○自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。

プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますのでご協力をお願いいたします。

