

# 神明子ども中高生プラザだより

港区立  
神明子ども中高生プラザ  
◎住所 港区浜松町1-6-7  
◎電話 03-5733-5199  
◎開館時間 9:30~20:00  
(小学生以下は18:00まで)  
◎閉館日 祝日・年末年始

公式ホームページ



2026年 5月

学校が始まって1か月経ちました。新しい学年やクラスにはもう慣れましたか？  
今月の目標は「自分のやりたいことを見つけよう」です。  
今年度も神明子ども中高生プラザではたくさんイベントを開催予定です！  
気になるイベントにぜひ参加してみてください！

## プログラムの申し込みについて

申し込みできるプログラムは、1人5つまでとさせていただきます

プログラム申し込みは5階受付と電話での申し込みが可能です。

電話予約は申し込み開始時間が異なりますので、ご確認の上お電話ください。

※受付が重なってしまった際は5階受付（来館して申し込み）が優先になります。

申し込み開始日：4月26日（日） 5階受付：9時30分～18時まで（保護者の方がいる場合は20時まで）

電話受付：13時～20時まで 4月21日以降は9時30分～



日	月	火	水	木	金	土
《お知らせ》 5月3日(日)～6日(水)は祝日のため休館とさせていただきます。					1 ◎習字をしよう 16:00～17:20	2
3 休館日 憲法記念日	4 休館日 みどりの日	5 休館日 こどもの日	6 休館日 振替休日	7 スポーツレク 16:05～17:45	8 ◎ローラーホッケー 16:05～17:45	9 ★神明ファーム 14:00～15:00
10 ◎ゲームタイム! 14:30～15:30	11 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45	12 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40	13 △チア☆ダン 16:00～17:50	14 スポーツレク 16:05～17:45	15 ◎尺八を吹こう 16:00～16:50 ◎えんじょいサッカー 16:05～17:45	16 ★小学生バンド 13:00～15:20
17	18 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45 ◎ローラーホッケー 16:05～17:45 ◎ヨガをしよう 16:15～16:45	19 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40	20 ◎ローラーに挑戦! 16:00～17:00	21	22 ◎琴にふれてみよう 16:00～17:00	23
24 △親子de しゃぼん玉Day 14:00～16:00	25 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45 ◎えんじょいサッカー 16:05～17:45	26 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40 ◎生け花をしよう 16:00～17:30	27 ◎チア☆ダン 16:00～17:50 ◎フルパワー工作 16:00～17:50	28 スポーツレク 16:05～17:45	29	30
31	◎…定期プログラム。5つまで申し込みができます。 △…特別プログラム。何個でも申し込みができます。 ◎…申込書の提出が必要なプログラム。保護者の方または本人が5階受付に申込書を提出してください。 ※イベント名のみものは申し込みが必要ないため、当日イベント開始時間までに来館してください。					

## 《神明子ども中高生プラザのご利用について》

☆ご利用いただけるのは0歳から18歳までの児童・中高生とその保護者です。

☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・HP・SNSなどに掲載することがございます。

掲載についてご都合が悪い場合には事前にご相談くださいますよう、よろしくお願ひいたします。

がつ しょうがくせい  
5月 小学生プログラム

☆定期プログラム 毎月開催のプログラムです！マークのある定期プログラムから1人5つまでお申し込みできます。

<p><b>習字をしよう</b></p> <p>5/1(金) 時間→①16:00~16:20 ②16:30~16:50 ③17:00~17:20 場所→工作室 定員→各6名</p> 	<p><b>スポーツレク</b></p> <p>5/7,14,28(木) 時間→①16:05~16:50 ②17:00~17:45 場所→体育館 定員→各20名 持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴</p>	<p><b>ゲームタイム!</b></p> <p>5/10(日) 時間→14:30~15:30 場所→ラウンジ2 定員→8名 何をするかはお楽しみに!</p> 
<p><b>尺八を吹こう(2年生以上)</b></p> <p>5/15(金) 時間→①16:00~16:20 ②16:30~16:50 場所→ダンススタジオ 定員→各5名 対象→2年生以上</p>	<p><b>えんじょいサッカー</b></p> <p>5/15(金),25(月) 時間→初級(1・2年生) 16:05~16:50 中級(3年生以上) 17:00~17:45 場所→体育館 定員→各16名 持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴</p>	<p><b>ヨガをしよう</b></p> <p>5/18(月) 時間→16:15~16:45 場所→プレイルーム 定員→15名 持ち物→水筒、タオル、ズボン ヨガで体も心もやわらかくしましょう。 今月はプレイルームで行います!</p> 
<p><b>琴にふれてみよう</b></p> <p>5/22(金) 時間→①16:00~16:20 ②16:20~16:40 ③16:40~17:00 場所→ダンススタジオ 定員→各5名</p> 	<p><b>生け花をしよう</b></p> <p>5/26(火) 時間→①16:00~16:30 ②16:30~17:00 ③17:00~17:30 場所→工作室 定員→各5名</p> 	<p><b>フルパワー工作</b></p> <p>5/27(水) 時間→①16:00~16:30 ②16:40~17:10 ③17:20~17:50 場所→工作室 定員→各10名</p> 
<p><b>ローラーホッケー</b></p>		
<p><b>ローラーに挑戦!</b></p> <p>5/20(水) 時間→16:00~17:00 場所→体育館 定員→8名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン 対象→初めてローラーシューズを履く人。 検定に挑戦中の人はこちらに申し込みをしてください。</p>	<p><b>初級(2年生以上)</b></p> <p>5/8(金),18(月) 時間→16:05~16:50 場所→体育館 定員→各12名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン 対象→2年生以上で「ローラーに挑戦」に参加し 検定に受かっている、もしくは1人でローラー シューズを履いて滑ることができる人。</p>	<p><b>中級</b></p> <p>5/8(金),18(月) 時間→17:00~17:45 場所→体育館 定員→各12名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン 対象→「ローラーホッケー初級クラス」 に参加し検定に受かっている人。</p>

☆特別プログラム 特別プログラムは内容によっては申し込み方法が異なりますのでご確認ください。

<p><b>親子 de しゃぼん玉Day</b></p> <p>※雨天中止 5/24(日) 時間→14:00~16:00 場所→8階屋上 【5階受付に集合してください】 持ち物→水筒、帽子 定員→15組 屋上でシャボン玉をして遊びましょう♪ 親子参加も個人参加も大歓迎です!!</p>	<p><b>チア☆ダン</b></p> <p>5/13(水) 時間→①16:00~16:50 (1,2年生) ②17:00~17:50 (3年生以上) 定員→各12名 場所→ダンススタジオ 持ち物→ズボン、水筒、室内用運動靴 キラキラのポンポンを持って楽しくダンス しましょう♪</p>	<p><b>チア☆ダン</b></p> <p>5/27(水) ※申込書を提出した方のみ、参加できます。 【詳しくは申込書をご覧ください。】 時間→①16:00~16:50 ②17:00~17:50 ※昨年参加したクラスに参加してください。 場所→ダンススタジオ 持ち物→ズボン、水筒、室内用運動靴</p>
--	---	--

【プログラムについて】

いつもプログラムへのご参加ありがとうございます。プラザで行うプログラムは“習い事”という感覚ではなく、“楽しみながらいろいろな体験をしてもらいたい”という思いでプラザスタッフ、講師一同行っています。またプログラムへの参加は港区在住・在学の方を優先させていただきますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

# ★通年プログラム

1年間継続して行うプログラムですので、ご家庭でよくご相談の上、お申し込みをお願いいたします。

初めて参加されるお子さんは4月、5月の体験に参加して申込書を受け取ってください。

<b>ダンス☆ダンス</b> 講師の先生がダンスを教えてください！		<b>場所:ダンススタジオ</b>
<b>5/11,18,25(月)</b> ※体験は11日のみとなります。 ビギナー(1,2年生) 16:00~16:45 アルファ(3年生以上) 17:00~17:45	<b>定員</b> 30名	自分のクラスの時間に参加してください。 <b>持ち物</b> 水筒・室内用運動靴
申込書提出期間→4/20(月) ~ 5/18(月) 18:00まで 定員に達した場合は、公開抽選を行います。 公開抽選日時→5/21(木) 12:00 ラウンジ2にて行います。 抽選結果→抽選後、5階受付に掲示、5/25(月)よりHPにてご確認くださいませ。		
<b>神明ファーム</b> 対象：2年生以上 屋上の畑で、いろいろな野菜やお花を育てましょう！		<b>場所:5階工作室集合</b>
月に1回、土曜日 <b>5/9(土)</b> 14:00~15:00 ※雨天の場合は室内で活動します。	<b>定員</b> 16名	<b>持ち物</b> 水筒・長靴・軍手・帽子 
申込書提出期間→5/8(金) 18:00まで (4月の神明ファーム体験に参加したお子さん)		
<b>太鼓をたたこう</b> 講師の先生が太鼓を教えてください！		<b>場所:ダンススタジオ</b>
毎週火曜日 <b>5/12,19,26(火)</b> 初心者クラス 15:45~16:00 初級Aクラス 16:00~16:20 初級Bクラス 16:30~16:50 中級クラス 16:50~17:40	<b>定員</b> 50名	自分のクラスの時間に参加してください。 <b>持ち物</b> 水筒 
<b>小学生バンド</b> 対象：2年生以上 パートごとに練習して演奏を楽しみましょう♪		<b>場所:音楽スタジオ</b>
<b>5/16(土)</b> ①13:00~13:40 (Aグループ) ②13:50~14:30 (Bグループ) ③14:40~15:20 (Cグループ)	<b>定員</b> 15名	自分のクラスの時間に参加してください。 <b>持ち物</b> 水筒 
申込書提出期間→4/26(日)9:30から先着順 (4月の小学生バンド体験に参加したお子さん)		

イベント開始時間に間に合わない場合は、必ず開始時間前までにご連絡をお願いいたします。ご連絡のない場合はキャンセル扱いとさせていただきます。また開始時間を10分超過した場合、参加をお断りする場合がございますのであらかじめご了承ください。



日時：令和8年6月13日(土)10:00~15:00 場所：区立芝公園

太鼓をたたこうとチア☆ダンのステージ発表の他に、神明子ども中高生プラザとしてブース出展を予定しています。ぜひ、ステージ発表の観覧とブースに遊びに来てください！





## ～令和8年度 直接一般来館の利用登録について～

令和8年度直接一般来館の利用を希望される方は、神明子ども中高生プラザ受付または電子申請にて登録票の提出をお願いいたします。詳しい利用方法については、神明子ども中高生プラザにお問い合わせいただくか、

【令和8年度版 小学生の居場所について】の冊子をご覧ください。

※直接一般来館の利用には事前登録が必要です。年度ごとの登録となりますのでご注意ください。

※学童クラブとの重複登録はできません。ご了承ください。



### 神明子ども中高生プラザ Instagram



イベントのお知らせなどを掲載中です。

ぜひご覧ください♪

フォローも

よろしく願います！

### 区の性被害防止対策の取組について

国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、性被害防止のための補助金制度を整備しました。区は、この補助金を活用し、各施設に記録用のビデオカメラを導入しています。児童館では、面談時など、二人きりとなる場面で活用します。お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

緊急メール配信サービスを行っております。  
ご希望の方は神明子ども中高生プラザまでお問い合わせください

### ★体育館を利用するみなさんへお願い★

体育館を利用する際は①室内用運動靴(うわばき) ②くつを入れるふくろ ③水筒 の3つを持ってきてください。

#### ご利用について

- 5月3日(日)～6日(水)は祝日のため休館日となっております。ご注意ください。
- 館内では、飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。
- 直接一般来館を希望される方は利用方法などの詳細を神明子ども中高生プラザ受付までお問い合わせの上、事前にお申し込みください。登録は年度ごとの申請となりますのでご注意ください。
- 悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みしてしまった場合は、子ども中高生プラザのご利用を控えてくださいますよう、ご協力お願いいたします。
- プログラムの申し込みは5階受付にて行っています。電話での申し込みも可能です。  
申し込み開始日：4月26日(日) 5階受付 9:30～18:00(保護者の方がいる場合は 20:00 まで)  
電話受付 13:00～20:00  
申し込み受付時間：5階受付 18:00 まで(保護者の方がいる場合は 20:00 まで)、電話受付 20:00 まで
- プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。
- 神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。  
5階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。
- 自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますので、ご協力お願いいたします。
- 入館するためには個人登録が必要となりますので、ご登録をお願いいたします。

# 神明子ども中高生プラザだより

TEENS INFORMATION



港区立  
神明子ども中高生プラザ  
◎住所 港区浜松町 1-6-7  
◎電話 03-5733-5199  
◎開館時間 9:30~20:00  
(小学生以下は 18:00 まで)  
◎閉館日 祝日・年末年始

新年度が始まって1か月が経ちましたね。新しい学校やクラスには慣れましたか？  
神明子ども中高生プラザでは楽しいプログラムを行っています。中高生のやりたい  
ことも大募集しています。ぜひ遊びに来てくださいね！

公式 HP はこちら

2026年 5月

5月予定

## ◆中高生プログラム◆



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
◎…受付で申し込みをして参加するプログラムです。 申込開始日:4月26日(日) 5階受付 9:30~18:00 電話受付 13:00~20:00						1 個人プログラム 18:15~18:50 【バドミントン】
3 休館日 憲法記念日	4 休館日 みどりの日	5 休館日 こどもの日	6 休館日 振替休日	7	8	9
10	11	12 太鼓をたたこう 18:00~19:00 しゃべくり TeeeeeN 19:00~20:00	13 ★体育館ロングデー 個人プログラム 18:15~19:05 【バスケットボール】	14	15 ◎尺八を吹こう 17:00~17:30 個人プログラム 18:15~18:50 【カタキ】	16
17	18 ハイスchool☆ダンス 18:00~18:45 しゃべくり TeeeeeN 19:00~20:00	19 太鼓をたたこう 18:00~19:00	20	21	22 ★体育館ロングデー	23
24	25	26 太鼓をたたこう 18:00~19:00	27 個人プログラム 18:15~18:50 【バレーボール】	28	29	30
31						

### 《神明子ども中高生プラザのご利用について》

- ☆ご利用いただけるのは0歳から18歳までの児童・中高生とその保護者です。
- ☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・HP・SNSなどに掲載することがございます。
- 掲載についてご都合が悪い場合には事前にご相談くださいますよう、よろしくお願いいたします。

### 神明子ども中高生プラザ Instagram



イベントのお知らせなどを掲載中です。  
ぜひご覧ください♪  
フォローもよろしくお願ひします！



## ◆スタジオの利用について◆

4/26(日) 13:00~ スタジオ登録・5月分のスタジオ予約開始

2026年度の音楽スタジオ・ダンススタジオの利用登録・更新が始まりました！  
音楽スタジオ・ダンススタジオの利用には事前にスタジオ登録が必須です。  
登録を希望する人・グループは、メンバー全員で登録にきてください。  
登録時は学生証を持ってきてください。

## ◆プログラム紹介◆

### 個人プログラム(通称:個プロ) 第1,3金曜日、第2,4水曜日 18:15~18:50or19:05

個人参加型のプログラムです。決まった遊びをみんなで遊びます!飲み物と室内用運動靴を持って来てください。

#### 太鼓をたたこう<通年>

毎週火曜日 18:00~19:00 ダンススタジオ

講師の指導の下和太鼓の技に磨きをかけましょう。

対象:小学生で太鼓をたたこう中級クラスまで参加している人

#### ハイスクール☆ダンス<通年>

5/18(月) 18:00~18:45 ダンススタジオ

講師の先生が来て、ダンスを基礎から教えてくれます。ダンス経験者大募集!

#### しゃべくり TeeeeeN

5/12(火)、18(月) 19:00~20:00 ラウンジなど

ボードゲームをしたり、好きなアイドルのダンスを踊ってみたり...♪いろいろな話をしましょう!

#### 尺八を吹こう

5/15(金) 17:00~17:30 ダンススタジオ

講師の先生が尺八の吹き方を基礎から教えてくれます。受付で申し込みをして、ぜひ挑戦してみてください!

ザ・神明ショー

中高生遠足



### 体育館を使うみなさんへお願い

衛生面・安全面を考慮し、体育館は土足禁止となっています。この3つを持って来てください。

①室内用運動靴(うわばき) ②くつを入れるふくる ③水筒

### 区の性被害防止対策の取組について

国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、性被害防止のための補助金制度を整備しました。区は、この補助金を活用し、各施設に記録用のビデオカメラを導入しています。児童館では、面談時など、二人きりとなる場面で活用します。お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

### プラザ利用について

利用時間【平日】学校終了後~20:00 【土日】9:30~20:00

- 5月3日(日)~6日(水)は祝日のため休館日となっております。ご注意ください。
- 館内では、飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。
- 悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みしてしまった場合はご利用を控えてくださいますよう、ご協力お願いいたします。
- プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。
- 神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。5階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。
- 自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますのでご協力お願いいたします。

