

神明子ども中高生プラザだより

梅雨が始まって、じめじめした日が続いていますね。今月もたくさんのイベントを開催予定ですので、神明子ども中高生プラザで涼しく過ごしましょう♪
今月の目標は「自分の意見を伝えよう」です。
夏休みに向けてどんな過ごし方をしたいか、みなさんの意見を聞かせてください☆

公式ホームページ



港区立
神明子ども中高生プラザ
◎住所 港区浜松町1-6-7
◎電話 03-5733-5199
◎開館時間 9:30～20:00
(小学生以下は18:00まで)
◎閉館日 祝日・年末年始

2026年 7月



プログラムの申し込みについて

申し込みできる◎プログラムは、1人5つまでとさせていただきます

プログラム申し込みは5階受付と電話での申し込みが可能です。

電話予約は申し込み開始時間が異なりますので、ご確認の上お電話ください。

※受付が重なってしまった際は5階受付（来館して申し込み）が優先になります。

申し込み開始日：6月21日（日） 5階受付：9時30分～18時まで（保護者の方がいる場合は20時まで）

電話受付：13時～20時まで 6月22日以降は9時30分～

日	月	火	水	木	金	土
◎…定期プログラム。5つまで申し込みができます。 △…特別プログラム。何個でも申し込みができます。 ④…申込書の提出が必要なプログラム。 保護者の方または本人が5階受付に申込書を提出してください。 ※イベント名だけのものは申し込みが必要ないため、当日イベント開始時間までに来館してください。			1 △緑日協力隊 15:00～16:00	2 おもちゃの病院 10:00～15:00 △緑日協力隊 16:00～17:00 スポーツレク 16:05～17:45	3 ◎えんじょいサッカー 16:05～17:45	4 ★神明ファーム 14:00～15:00
5	6	7 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40	8 ④安全マップづくり 15:30～17:00	9 ◎ヨガをしよう 16:15～16:45	10 ◎習字をしよう 16:00～17:20	11 ★水琴堂バンド 13:00～15:20
12	13 ◎えんじょいサッカー 16:05～17:45	14 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40 ◎生け花をしよう 16:00～17:30	15 ◎ローラーに挑戦！ 16:00～17:00	16 スポーツレク 16:05～17:45	17 ◎夢にふれてみよう 16:00～17:00 体育館使用不可	18 ④いきいきバンドフェス 14:00～16:00 体育館使用不可
19	20 休館日 海の日	21 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40 ◎ローラーホッケー 16:05～17:45	22 △チア☆ダン 16:00～17:50 ◎フルパワー工作 16:00～17:50	23 スポーツレク 16:05～17:45 △緑日協力隊 15:00～16:00	24 ④わくわく企業見学 ～ミネアミツミ～ 10:00～12:00 ◎尺八を吹こう 16:00～16:50	25 ◎ゲームタイム！ 14:30～15:30
26	27 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45 ◎ローラーホッケー 16:05～17:45	28 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40	29	30 スポーツレク 16:05～17:45	31	
△クール ザ 神明 10:00～11:30						

《神明子ども中高生プラザのご利用について》

☆ご利用いただけるのは0歳から18歳までの児童・中高生とその保護者です。

☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、

おたより・広報・HP・SNSなどに掲載することがございます。

掲載についてご都合が悪い場合には事前にご相談くださいますよう、よろしくお願いいたします。



がつ
7月

しょうがくせい

小学生プログラム



☆定期プログラム

毎月開催のプログラムです！

(受)マークのある定期プログラムから1人5つまでお申し込みできます。

スポーツレク 7/2,16,23,30(木) 時間→①16:05~16:50 ②17:00~17:45 場所→体育館 定員→各20名 持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴	(受) えんじょいサッカー 7/3(金),13(月) 時間→初級(1・2年生) 16:05~16:50 中級(3年生以上) 17:00~17:45 場所→体育館 定員→各16名 持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴	(受) ヨガをしよう 7/9(木) 時間→16:15~16:45 場所→プレイルーム 定員→15名 持ち物→水筒、タオル、ズボン ヨガで体も心もかわらかくしましょう。
(受) 習字をしよう 7/10(金) 時間→①16:00~16:20 ②16:30~16:50 ③17:00~17:20 場所→工作室 定員→各6名	(受) 生け花をしよう 7/14(火) 時間→①16:00~16:30 ②16:30~17:00 ③17:00~17:30 場所→工作室 定員→各5名	(受) 琴にふれてみよう 7/17(金) 時間→①16:00~16:20 ②16:20~16:40 ③16:40~17:00 場所→ダンススタジオ 定員→各5名
(受) フルパワー工作 7/22(水) 時間→①16:00~16:30 ②16:40~17:10 ③17:20~17:50 場所→工作室 定員→各10名	(受) 尺八を吹こう(2年生以上) 7/24(金) 時間→①16:00~16:20 ②16:30~16:50 場所→ダンススタジオ 定員→各5名 対象→2年生以上	(受) ゲームタイム！ 7/25(土) 時間→14:30~15:30 場所→ラウンジ2 定員→8名 何をするかはお楽しみに！
(受) ローラーホッケー		
ローラーに挑戦！ 7/15(水) 時間→16:00~17:00 場所→体育館 定員→8名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン 対象→初めてローラーシューズを履く人。 検定に挑戦中の方はこちらに申し込みをしてください。	初級(2年生以上) 7/21(火),27(月) 時間→16:05~16:50 場所→体育館 定員→各12名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン 対象→2年生以上で「ローラーに挑戦」に参加し検定に受かっている、もしくは1人でローラーシューズを履いて滑ることができる人。	中級 7/21(火),27(月) 時間→17:00~17:45 場所→体育館 定員→各12名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン 対象→「ローラーホッケー初級クラス」に参加し検定に受かっている人。

☆特別プログラム

特別プログラムは内容によっては申し込み方法が異なりますのでご確認ください。

(受) 縁日協力隊 7/1(水)、7/2(木)、7/23(木) 時間→7/1(水)、7/23(木) 15:00~16:00 7/2(木) 16:00~17:00 定員→各16名 場所→工作室 内容→縁日を出すお店の内容について話し合います！	(申) 安全マップづくり 7/8(水) 時間→15:30~17:00 定員→16名 集合場所→工作室 持ち物→水筒、運動靴、帽子 プラザの周りを歩いて安全マップを作りましょう。 申込書は受付にて配付しています！	(申) いきいきバンドフェス 7/18(土) 時間→14:00~16:00 場所→6階体育館 内容→小学生バンドが出演します！ ぜひ見に来てくださいね♪ ※出演者には申込書を配布いたします。
(受) チア☆ダン 7/22(水) 時間→①16:00~16:50 (1・2年生) ②17:00~17:50 (3年生以上) 定員→各12名 場所→ダンススタジオ 持ち物→ズボン、水筒、室内用運動靴 キラキラのポンポンを持って楽しくダンスしましょう♪	(申) わくわく企業見学 ～ミネバアミツミ～ 7/24(金) 時間→10:00~12:00 定員→15名※先着順となります。 対象→2年生以上 場所→ラウンジ2集合 持ち物→水筒、帽子 ミネバアミツミってどんな会社か、実際に見に行ってみましょう♪申込書は受付にて配付しています！	(受) クールザ神明 7/28~31(火~金) 時間→10:00~11:30 場所→8階屋上 定員→各12名 持ち物→水筒、水泳帽、タオル、水筒、サンダル、ゴーグル 詳しくは4ページ目をご覧ください。

★通年プログラム

1年間継続して行うプログラムです。今年度の申し込みは終了しました。

ダンス☆ダンス 講師の先生がダンスを教えてください！ 場所:ダンススタジオ		
7/27 (月) ビギナー(1,2年生) 16:00~16:45 アルファ(3年生以上) 17:00~17:45	定員 30名	自分のクラスの時間に参加してください。 持ち物 水筒・室内用運動靴
太鼓をたたこう 場所:ダンススタジオ		
毎週火曜日 7/7,14,21,28(火) 初心者クラス 15:45~16:00 初級Aクラス 16:00~16:20 初級Bクラス 16:20~16:50 中級クラス 16:50~17:40	定員 50名	自分のクラスの時間に参加してください。 持ち物 水筒
神明ファーム 対象:2年生以上 屋上の畑で、いろいろな野菜やお花を育てましょう！ 場所:5階工作室集合		
月に1回、土曜日 7/4(土) 14:00~15:00 ※雨天の場合は室内で活動します。	定員 16名	持ち物 水筒・長靴・軍手・帽子
小学生バンド 対象:2年生以上		
7/11(土) ①13:00~13:40 (Aグループ) ②13:50~14:30 (Bグループ) ③14:40~15:20 (Cグループ)	定員 15名	自分のクラスの時間に参加してください。 持ち物 水筒

△クールザ神明について

7月28日~31日(火~金),8月4日(火),5日(水),7日(金),12日~14日(水~金)

時間→10:00~11:30

場所→8階屋上 **定員**→12名 **持ち物**→水着・水泳帽・タオル・水筒・サンダル・ゴーグル

申し込み方法 上記日程から1人2回まで、5階受付でお申し込みいただけます。

※キャンセル待ちは1人2枠までお申し込みいただけます。

注意事項

・持ち物には必ず記名をお願いします。体調などが悪い場合には参加はご遠慮ください。

(下痢、発熱、咳、中耳炎、目の充血、あたまじらみ等)

・集合時間に間に合わない場合、持ち物がすべてそろっていない場合は参加できません。

・子どもたちの命と健康を守ることを第一と考え、次の場合は中止といたします。

①熱中症計が「原則中止」の場合

②気温+水温→50度以下の場合③光化学スモッグ注意報が発令されたとき④雷が鳴ったとき⑤台風接近や強風などのとき⑥その他実施不可と判断したとき。

なお、実施の有無につきましてはイベント当日開始30分前までに決定いたします。

※熱中症予防のため、塩分タブレットの配布を予定しています。ご都合の悪い方はお申し出ください。

① 夏のお楽しみ会 & 館内宿泊のお知らせ

	お楽しみ会	お楽しみ会 & 館内宿泊 (4年生以上)
にちじ 日時	8/21(金)15:00~19:00	8/21(金)15:00~8/22(土)10:00
もうしこみきかん 申込期間	6/21(日)9:30 ~ 7/17(金)18:00 まで ※申込みが定員を超えた場合は公開抽選を行います！	
ていいん 定員	15名	10名
さんかひ 参加費	300円 (当日お持ちください。)	500円 (当日お持ちください。)
たいしょう 対象	1~6年生	4年生以上
さんかじょうけん 参加条件	- 身の回りのことが自分でできること 19時のお迎えに来ていただくこと	- 身の回りのことが自分でできること - 保護者説明会に必ずご出席いただくこと (※2)

※1 詳しくは受付で配布している申込書をご覧ください。

※2 館内宿泊(4年生以上)に参加する場合は、8/1(土)の保護者説明会に必ずご参加ください。

保護者会にご参加いただけない場合は、イベントに参加できません。

神明子ども中高生プラザ Instagram



イベントのお知らせなどを
掲載中です。
ぜひご覧ください♪
フォローも
よろしくお願いします！

区の性被害防止対策の取組について

国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、性被害防止のための補助金制度を整備しました。区は、この補助金を活用し、各施設に記録用のビデオカメラを導入しています。児童館では、面談時など、二人きりとなる場面で活用します。お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほどよろしくお願いします。

ご利用について

- 館内では、飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。
- 直接一般来館を希望される方は利用方法などの詳細を神明子ども中高生プラザ受付までお問い合わせの上、事前にお申し込みください。登録は年度ごとの申請となりますのでご注意ください。
- 悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みしてしまった場合は、子ども中高生プラザのご利用を控えてくださいますよう、ご協力お願いいたします。
- プログラムの申し込みは5階受付にて行っています。電話での申し込みも可能です。
申し込み開始日：6月21日(日) 5階受付 9:30~18:00(保護者の方がいる場合は 20:00 まで)
電話受付 13:00~20:00
申し込み受付時間：5階受付 18:00 まで(保護者の方がいる場合は 20:00 まで)、電話受付 20:00 まで
- プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。
- 神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。
5階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。
- 自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますので、ご協力お願いいたします。
- 入館するためには個人登録が必要になりますので、ご登録をお願いいたします。
- 7月20日(月)は祝日のため休館日となっております。

神明子ども中高生プラザだより

TEENS INFORMATION



公式 HP はこちら



港区立

神明子ども中高生プラザ

◎住所 港区浜松町 1-6-7

◎電話 03-5733-5199

◎開館時間 9:30~20:00

(小学生以下は 18:00 まで)

◎閉館日 祝日・年末年始

2026 年 7 月

7 月予定

梅雨に入ってじめじめしていますね。

そんな時にはぜひ神明子ども中高生プラザに涼みにきてください！

中高生のやりたいことも大募集しています。ぜひ遊びに来てくださいね！

◆中高生プログラム◆

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
⑤…受付で申し込みをして参加するプログラムです。 申込開始日:6月 21 日(日) 5 階受付 9:30~18:00 電話受付 13:00~20:00			1	2	3 個人プログラム 18:15~18:50 【バレーボール】	4
5	6	7 太鼓をたたこう 18:00~19:00 しゃべくり TeeeeN 19:00~20:00	8 個人プログラム 18:15~18:50 【カタキ】 神明食堂 18:00~20:00	9	10	11
12	13	14 太鼓をたたこう 18:00~19:00	15	16	17 体育館使用不可	18 体育館使用不可
19	20 休館日 海の日	21 太鼓をたたこう 18:00~19:00	22 個人プログラム 18:15~18:50 【バスケ】 しゃべくり TeeeeN 19:00~20:00	23	24 ★体育館ロングデー ⑤尺八を吹こう 17:00~17:30	25
26	27 ハイスクール☆ダンス 18:00~18:45	28 太鼓をたたこう 18:00~19:00	29	30	31	

☆5 月から体育館の利用方法が変わりました☆

体育館を利用する場合は受付で登録が必須です。受付の職員に声を掛けて登録をお願いします。

①室内用運動靴（うわばき）②水筒 ③学生証を持って来てください。

◆スタジオの利用について◆

6/21 (日) 13:00~ スタジオ登録・6 月分のスタジオ予約開始

2026 年度の音楽スタジオ・ダンススタジオの利用登録・更新が始まりました！

音楽スタジオ・ダンススタジオの利用には事前にスタジオ登録が必須です。

登録を希望する人・グループは、メンバー全員で登録にきてください。

登録時は学生証を持ってきてください。

◆プログラム紹介◆

個人プログラム(通称：個プロ) 第1金曜日、第2,4水曜日 18:15～18:50or19:05

個人参加型のプログラムです。決まった遊びをみんなで遊びます！飲み物と室内用運動靴を持って来てください。

太鼓をたたこう<通年>

毎週火曜日 18:00～19:00 ダンススタジオ

講師の指導の下和太鼓の技に磨きをかけましょう。対象：小学生で太鼓をたたこう中級クラスまで参加している人

しゃべくり TeeeeN

7/7(火)、22(水) 19:00～20:00 ラウンジなど

ボードゲームをしたり、好きなアイドルのダンスを踊ってみたり…♪いろいろな話をしましょう！

神明食堂

7/8(水) 18:00～20:00 5F 受付集合

みんなでおいしいご飯を作って食べるプログラムです♪料理をやったことがなくても大丈夫！

持ち物：エプロン、三角巾 定員：10名

受尺八を吹こう

7/24(金) 17:00～17:30 ダンススタジオ

講師の先生が尺八の吹き方を基礎から教えてくれます。受付で申し込みをして、ぜひ挑戦してみてください！

ハイスクール☆ダンス<通年>

7/27(月) 18:00～18:45 ダンススタジオ

講師の先生が来て、ダンスを基礎から教えてくれます。ダンス経験者大募集！

区の性被害防止対策の取組について

国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、性被害防止のための補助金制度を整備しました。区は、この補助金を活用し、各施設に記録用のビデオカメラを導入しています。児童館では、面談時など、二人きりとなる場面で活用します。お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほどよろしくお願いします。

《神明子ども中高生プラザのご利用について》

☆ご利用いただけるのは0歳から18歳までの児童・中高生とその保護者です。

☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・HP・SNSなどに掲載することがございます。
掲載についてご都合が悪い場合には事前にご相談くださいますよう、よろしくお願いいたします。

神明子ども中高生プラザ Instagram



イベントのお知らせなどを掲載中です。
ぜひご覧ください♪
フォローもよろしくお願いします！

プラザ利用について

【利用時間】【平日】学校終了後～20:00 【土日】9:30～20:00

- 館内では、飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。
- 悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みしてしまった場合はご利用を控えてくださいますよう、ご協力お願いいたします。
- プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。
- 神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。5階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。
- 自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。
プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますのでご協力お願いいたします
- 7月20日は祝日のため休館日となっております。