

神明子ども中高生プラザだより

本格的な夏になってきました。体調を崩さないようにこまめに水分補給をしましょう！
 今月の目標は「夏休みを利用し、様々な体験をしよう」です。
 夏休みも神明子ども中高生プラザではたくさんイベントを開催予定です！
 気になるイベントにぜひ参加してみてください♪

公式ホームページ



港区立
 神明子ども中高生プラザ
 ◎住所 港区浜松町1-6-7
 ◎電話 03-5733-5199
 ◎開館時間 9:30～20:00
 (小学生以下は18:00まで)
 ◎閉館日 祝日・年末年始

2026年 8月

プログラムの申し込みについて

申し込みできる◎プログラムは、1人5つまでとさせていただきます

プログラム申し込みは5階受付と電話での申し込みが可能です。

電話予約は申し込み開始時間が異なりますので、ご確認の上お電話ください。

※受付が重なってしまった際は5階受付（来館して申し込み）が優先になります。

申し込み開始日：7月26日（日） 5階受付：9時30分～18時まで（保護者の方がいる場合は20時まで）

電話受付：13時～20時まで 5月25日以降は9時30分～



日	月	火	水	木	金	土
◎…定期プログラム。5つまで申し込みができます。 △…特別プログラム。何個でも申し込みができます。 ①…申込書の提出が必要なプログラム。保護者の方または本人が5階受付に申込書を提出してください。 ※イベント名のためのものは申し込みが必要ないため、当日イベント開始時間までに来館してください。						1
2	3	4	5	6	7	8
△親子DE パソコン教室 14:00～15:00	①メガパワー工作 15:00～17:50 ※材料費300円は 当日集金いたします ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45	★太鼓をたたこう 15:45～17:40	△チア☆ダン 16:00～17:50 △ドッジボール たいがいけんしゅう 大会練習 16:00～17:00	◎ヨガをしよう 16:15～16:45 スポーツレク 16:05～17:45	◎R八を吹こう 16:00～16:50 △ドッジボール たいがいけんしゅう 大会練習 16:00～17:00 △クールザ 神明 10:00～11:30	★神明ファーム 13:00～15:00
9	10	11	12	13	14	15
	△メガパワー工作 15:00～17:50 △ドッジボール たいがいけんしゅう 大会練習 16:00～17:00	きゅうかんび 休館日	◎ローラーに挑戦！ 16:00～17:00	スポーツレク 16:05～17:45	◎琴にふれてみよう 16:00～17:00 ◎えんじょいサッカー 16:05～17:45	
					△クールザ 神明 10:00～11:30	
16	17	18	19	20	21	22
◎ゲームタイム！ 14:30～15:30	★ダンス☆ダンス 16:00～17:45 ◎えんじょいサッカー 16:05～17:45	★太鼓をたたこう 15:45～17:40	①チア☆ダン 16:00～17:50 ◎ローラーホッケー 16:05～17:45	ミニミニ練習日 16:00～17:40	①夏のお楽しみ会 15:00～19:00 ◎館内宿泊 15:00～9:30	
23	24	25	26	27	28	29
★小学生バンド 13:00～15:20	★ダンス☆ダンス 16:00～17:45 ◎ローラーホッケー 16:05～17:45	★太鼓をたたこう 15:45～17:40 △ドッジボール たいがいけんしゅう 大会練習 16:00～17:00	①チア☆ダン 16:00～17:50 △ドッジボール たいがいけんしゅう 大会練習 16:00～17:00	△ピヨピヨ麻雀教室 16:00～17:30 スポーツレク 16:05～17:45	△ドッジボール たいがいけんしゅう 大会練習 16:00～17:00	竹芝夏ふえす 14:00～17:00
30	31	神明子ども中高生プラザのご利用について 《神明子ども中高生プラザのご利用について》 ☆ご利用いただけるのは0歳から18歳までの児童・中高生とその保護者です。 ☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・HP・SNSなどに掲載することがございます。 掲載についてご都合が悪い場合には事前にご相談くださいますよう、よろしくお願いいたします。				
	★ダンス☆ダンス 16:00～17:45 △ドッジボール たいがいけんしゅう 大会練習 16:00～17:00					

8月 小学生プログラム

毎月開催のプログラムです！(受)マークのある定期プログラムから1人5つまでお申し込みできます。

(受) ヨガをしよう 8/6(木) 時間→16:15～16:45 場所→ダンススタジオ 定員→15名 持ち物→水筒、タオル、スポン ヨガで 体も心もやわらかくしましょう。	スポーツレク 8/6,13,27(木) 時間→①16:05～16:50 ②17:00～17:45 場所→体育館 定員→各20名 持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴	(受) 尺八を吹こう(2年生以上) 8/7(金) 時間→①16:00～16:20 ②16:30～16:50 場所→ダンススタジオ 定員→各5名 対象→2年生以上
(受) えんじょいサッカー 8/14(金),17(月) 時間→初級(1・2年生) 16:05～16:50 中級(3年生以上) 17:00～17:45 場所→体育館 定員→各16名 持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴	(受) 琴にふれてみよう 8/14(金) 時間→①16:00～16:20 ②16:20～16:40 ③16:40～17:00 場所→ダンススタジオ 定員→各5名	(受) ゲームタイム! 8/16(日) 時間→14:30～15:30 場所→ラウンジ2 定員→8名 何をするかはお楽しみに!
(受) ローラーホッケー		
ローラーに挑戦! 8/12(水) 時間→16:00～17:00 場所→体育館 定員→8名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン 対象→初めてローラーシューズを履く人。 検定に挑戦 中の人はこちらに申し込みをしてください。	初級(2年生以上) 8/19(水),24(月) 時間→16:05～16:50 場所→体育館 定員→各12名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン 対象→2年生以上で「ローラーに挑戦」に参加し検定に受かっている、もしくは1人でローラーシューズを履いて滑ることができる人。	中級 8/19(水),24(月) 時間→17:00～17:45 場所→体育館 定員→各12名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン 対象→「ローラーホッケー初級クラス」に参加し検定に受かっている人。

★特別プログラム
 特別プログラムは内容によっては申し込み方法が異なりますのでご確認ください。

(受) 親子DEパソコン教室 8/2(日) 時間→14:00～15:30 場所→ダンススタジオ 定員→親子15組 (お父さんのみの参加も可能です) 持ち物→スマートフォン(持っている方のみ) パソコンやインターネットについて親子で正しく理解し、安全に楽しく活用しましょう!	(申) メガパワー工作 (カラー粘土でお皿づくり) 8/3(月) 申込書は7/21(火)～受付で配布いたします。 時間→①15:00～15:50 ②16:00～16:50 ③17:00～17:50 場所→工作室 定員→各10名 参加費→300円 ※当日集金します 申込期間→7/26(日)9:30～8/2(日)18:00	(受) クールザ神明 8/4(火),5(水),7(金),12(水),13(木),14(金) 時間→10:00～11:30 場所→8階屋上 定員→12名 持ち物→水着、水泳帽、タオル、水筒、サンダル、ゴーグル 詳しくは3ページ目をご覧ください。
(受) メガパワー工作(恐竜のたまご) 8/10(月) 時間→①15:00～15:50 ②16:00～16:50 ③17:00～17:50 場所→工作室 定員→各10名 ※開始時間にお越しいただけない場合はキャンセル扱いになります。	(申) チア☆ダン 8/5(水),19(水),26(水) 時間→①16:00～16:50 ②17:00～17:50 場所→ダンススタジオ 持ち物→スポン、水筒、室内用運動靴 ※19日、26日は竹芝夏ふえすに出演する人のみが対象です。	(受) ピヨピヨ麻雀教室 8/27(木) 時間→16:00～17:30 場所→ダンススタジオ 定員→12名 難しい麻雀ですが、小学生向けのルールで行います。挑戦してみましょう!
(申) 夏のお楽しみ会 8/21(金) 時間→16:00～19:00 ※お迎えが必要です 場所→ダンススタジオなど 定員→15名 対象→全学年 参加費→300円 ※当日集金します	申し込みは終了しています。	(受) ドッジボール大会練習 8/5(水),7(金),10(月),25(火),26(水),28(金),30(月) 時間→16:00～17:00 場所→体育館 定員→20名 対象→10月に行われるドッジボール大会に向けて選手を目指す人 持ち物→水筒、室内用運動靴、タオル
(申) 館内宿泊 8/21(金)～8/22(土) 時間→16:00～9:30 場所→ダンススタジオなど 定員→10名 対象→4年生以上 参加費→500円 ※当日集金します。	申し込みは終了しています。	竹芝夏ふえす 8/29(土) 時間→11:00～18:00 場所→竹芝客船ターミナル(広場・デッキ) 神明子ども中高生プラザからはチアダンと太鼓の発表をします! ブースも出展しますので、ぜひ遊びに来てください!

★通年プログラム

1年間継続して行うプログラムです。今年度の申し込みは終了しました。

ダンス☆ダンス 講師の先生がダンスを教えてください！ 場所:ダンススタジオ		
8/3,17,24,31 (月) ビギナー(1,2年生) 16:00~16:45 アルファ(3年生以上) 17:00~17:45	定員 30名	自分のクラスの時間に参加してください。 持ち物 水筒・室内用運動靴
太鼓をたたこう 講師の先生が太鼓を教えてください！ 場所:ダンススタジオ		
毎週火曜日 8/4,18,25(火) 初心者クラス 15:45~16:00 初級Aクラス 16:00~16:20 初級Bクラス 16:30~16:50 中級クラス 16:50~17:40	定員 50名	自分のクラスの時間に参加してください。 持ち物 水筒
神明ファーム 対象:2年生以上 屋上の畑で、いろいろな野菜やお花を育てましょう！ 場所:5階工作室集合		
月に1回、土曜日 8/8(土) 13:00~15:00 ※いつもと時間が異なります。ご注意ください。	定員 16名	持ち物 水筒・長靴・軍手・帽子
小学生バンド 対象:2年生以上 パートごとに練習して演奏を楽しみましょう♪ 場所:5階工作室集合		
8/23(日) ※今月は日曜日に実施いたします。ご注意ください。 ①13:00~13:40 (Aグループ) ②13:50~14:30 (Bグループ) ③14:40~15:20 (Cグループ)	定員 15名	自分のクラスの時間に参加してください。 持ち物 水筒 ※サンダルで来る場合は靴下を持参してください。

△クールザ神明について

7月28日~31日(火~金),8月4日(火),5日(水),7日(金),12日~14日(水~金)

時間→10:00~11:30 場所→8階屋上 定員→12名

持ち物→水着・水泳帽・タオル・水筒・サンダル・ゴーグル

申し込み方法 上記日程から1人2回まで、5階受付でお申し込みいただけます。

※キャンセル待ちは1人2枠までお申し込みいただけます。

注意事項

・持ち物には必ず記名をお願いします。体調などが悪い場合には参加はご遠慮ください。

(下痢、発熱、咳、中耳炎、目の充血、あたまじらみ等)

・集合時間に間に合わない場合、持ち物がすべてそろっていない場合は参加できません。

・子どもたちの命と健康を守ることを第一と考え、次の場合は中止といたします。

①熱中症計が「原則中止」の場合 ②気温+水温→50度以下の場合 ③光化学スモッグ注意報が発令されたとき

④雷が鳴ったとき ⑤台風接近や強風などのとき ⑥その他実施不可と判断したとき。

なお、実施の有無につきましてはイベント当日開始30分前までに決定いたします。

※熱中症予防のため、塩分タブレットの配布を予定しています。ご都合の悪い方はお申し出ください。

ミニミニ縁日について

日時 8/20 (木) 16:00~17:40

場所 ダンススタジオ、ブレイルーム、工作室、ラウンジ2 持ち物 エコバッグ、靴下

わたあめやヨーヨー釣り、スーパーボールすくいなどがあります。各ブース自由に回ってください♪

【プログラムについて】

いつもプログラムへのご参加ありがとうございます。プラザで行うプログラムは“習い事”という感覚ではなく、

“楽しみながらいろいろな体験をしてもらいたい”という思いでプラザスタッフ、講師一同行っています。

またプログラムへの参加は港区在住・在学の方を優先させていただきますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

★体育館を利用するみなさんへお願い★

体育館を利用する際は①室内用運動靴(うわばき) ②くつを入れるふくろ ③水筒 の3つを持ってくるようにしてください。

イベント開始時間に間に合わない場合は、必ず開始時間前までにご連絡をお願いいたします。
ご連絡のない場合はキャンセル扱いとさせていただきます。また開始時間を10分超過した場合、
参加をお断りする場合もございますのであらかじめご了承ください。

緊急メール配信サービスを行っております。
ご希望の方は神明子ども中高生プラザまでお問い合わせください

神明子ども中高生プラザ Instagram



イベントのお知らせなどを
掲載中です。

ぜひご覧ください♪

フォローも
よろしくお願いします！

区の性被害防止対策の取組について

国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、
性被害防止のための補助金制度を整備しました。
区は、この補助金を活用し、各施設に記録用の
ビデオカメラを導入しています。児童館では、
面談時など、二人きりとなる場面で活用します。
お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほど
よろしくお願いします。

ご利用について

- 館内では、飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。
- 直接一般来館を希望される方は利用方法などの詳細を神明子ども中高生プラザ受付までお問い合わせの上、
事前にお申し込みください。登録は年度ごとの申請となりますのでご注意ください。
- 悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みしてしまった場合は、子ども中高生プラザのご利用を控えてくださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- プログラムの申し込みは5階受付にて行っています。電話での申し込みも可能です。
申し込み開始日：7月26日(日) 5階受付 9:30~18:00(保護者の方がいる場合は20:00まで)
電話受付 13:00~20:00
申し込み受付時間：5階受付 18:00まで(保護者の方がいる場合は20:00まで)、電話受付 20:00まで
- プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので
取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。
- 神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。
5階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。
- 自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますので、
ご協力をお願いいたします。
- 入館するためには個人登録が必要になりますので、ご登録をお願いいたします。
- 8月11日(火)は休館日となっております。

神明子ども中高生プラザだより

TEENS INFORMATION



夏休みですね！熱中症などに気を付けてやりたいことを全力で楽しみましょう！
今月はいつもと違うイベントもありますので、気になるイベントがあれば職員に
聞いてください！みなさんの来館、お待ちしております♪

◆中高生プログラム◆

公式 HP はこちら

港区立
神明子ども中高生プラザ
◎住所 港区浜松町 1-6-7
◎電話 03-5733-5199
◎開館時間 9:30～20:00
(小学生以下は 18:00 まで)
◎閉館日 祝日・年末年始

2026 年 8 月



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
②…受付で申し込みをして参加するプログラムです。 ③…申込書の提出が必要なプログラムです。						1
2	3	4 太鼓をたたこう 18:00～19:00 しゃべくり TeeeN 19:00～20:00	5	6	7 個人プログラム 18:15～19:05 【バドミントン】	8
9	10	11 休館日	12 ★体育館ロングデー 個人プログラム 18:15～19:05 【サッカー】	13	14 ②尺八を吹こう 17:00～17:30	15
16	17 ハイスchool☆ダンス 18:00～18:45 しゃべくり TeeeN 19:00～20:00	18 ③MinatoMixMates In 麻布 9:30～18:00 太鼓をたたこう 18:00～19:00	19	20 ミニミニ縁日 16:00～ 17:30	21 個人プログラム 18:15～18:50 【カタキ】	22
23 音楽スタジオ ～16:00 まで使用不可	24	25 太鼓をたたこう 18:00～19:00	26 個人プログラム 18:15～18:50 【バスケットボール】	27	28 ③館内宿泊 16:00～9:30 18 時以降 体育館使用不可	29
30	31	申込開始日: 7 月 26 日(日) 5 階受付 9:30～18:00 電話受付 13:00～20:00				

☆体育館の利用方法が変わりました☆

体育館を利用する場合は受付で登録が必須です。受付の職員に声を掛けて登録をお願いします。

①室内用運動靴(うわばき) ②水筒 ③学生証を持って来てください。

◆スタジオの利用について◆

7/26 (日) 13:00～ スタジオ登録・8 月分のスタジオ予約開始

音楽スタジオ・ダンススタジオの利用には事前にスタジオ登録が必須です。
登録を希望する人・グループは、メンバー全員で登録にきてください。
登録時は学生証を持ってきてください。

《神明子ども中高生プラザのご利用について》

- ☆ご利用いただけるのは 0 歳から 18 歳までの児童・中高生とその保護者です。
- ☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・HP・SNS などに掲載することがございます。ご都合が悪い場合には事前にご相談くださいますよう、よろしくお願いいたします。



@SHINMEI_KODOMO_PLAZA

Instagram はこちら

◆プログラム紹介◆

個人プログラム(通称: 個プロ) 第 1,3 金曜日、第 2,4 水曜日 18:15~18:50or19:05

個人参加型のプログラムです。決まった遊びをみんなで遊びます！飲み物と室内用運動靴を持って来てください。

太鼓をたたこう<通年>

毎週火曜日 18:00~19:00 ダンススタジオ

講師の指導の下和太鼓の技に磨きをかけましょう。

対象:小学生で太鼓をたたこう中級クラスまで参加している人

しゃべくり TeeeeN

8/4(火)、17(月) 19:00~20:00 ラウンジなど

ボードゲームをしたり、好きなアイドルのダンスを踊ってみたり…いろいろな話をしましょう！

受尺八を吹こう

8/7(金) 17:00~17:30 ダンススタジオ

講師の先生が尺八の吹き方を基礎から教えてくれます。受付で申し込みをして、ぜひ挑戦してみてください！

ハイスクール☆ダンス<通年>

8/17(月) 18:00~18:45 ダンススタジオ

講師の先生が来て、ダンスを基礎から教えてくれます。ダンス経験者大募集！

申 Minato Mix Mates

8/18(火) 9:30~18:00 麻布子ども中高生プラザ

港区の中高生プラザを利用している音楽グループ・ダンスグループなどが出演します！

7/19(日)まで、出演者の集中です！参加希望の人は、職員に声をかけてください♪

ミニミニ縁日

8/20(木) 16:00~17:40 5階

わたあめ、ヨーヨー釣りなど、みんなで夏の縁日を楽しみましょう！！参加したい人は当日受付まで来てください。

申 館内宿泊

8/28(金)~29(土) 16:00~9:30 ダンススタジオなど

神明子ども中高生プラザに宿泊して、避難時の生活体験をしてみましょう！

申込期間は 7/26(日)~8/21(金)まで 先着 10 名です！興味のある人は職員に声を掛けてください♪

区の性被害防止対策の取組について

国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、性被害防止のための補助金制度を整備しました。区は、この補助金を活用し、各施設に記録用のビデオカメラを導入しています。児童館では、面談時など、二人きりとなる場面で活用します。お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほどよろしくお願いします。

プラザ利用について

【利用時間】【平日】学校終了後~20:00 【土日】9:30~20:00

- 館内では、飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。
- 悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みしてしまった場合はご利用を控えてくださいますよう、ご協力お願いいたします。
- プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。
- 神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。5階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。
- 自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。
プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますのでご協力お願いいたします
- 8月11日は休館日となっております。