

神明子ども中高生プラザだより

夏休みが終わり、新学期が始まりましたね。
今月の目標は「自分の目標を持つ」です。今月もたくさんイベントを開催
する予定です！参加したことないイベントでも気になるものがあれば、ぜひ
申し込んで参加してみてください♪

公式ホームページ



港区立
神明子ども中高生プラザ
◎住所 港区浜松町1-6-7
◎電話 03-5733-5199
◎開館時間 9:30～20:00
(小学生以下は18:00まで)
◎閉館日 祝日・年末年始

2026年 9月

プログラムの申し込みについて

申し込みできる◎プログラムは、1人5つまでとさせていただきます

プログラム申し込みは5階受付と電話での申し込みが可能です。

電話予約は申し込み開始時間が異なりますので、ご確認の上お電話ください。

※受付が重なってしまった際は5階受付(来館して申し込み)が優先になります。

申し込み開始日：8月30日(日) 5階受付：9時30分～18時まで(保護者の方がいる場合は20時まで)

電話受付：13時～20時まで 5月25日以降は9時30分～



日	月	火	水	木	金	土
		1 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40 ①ドッジボール 大会練習 16:00～17:00	2 ◎ローラーに挑戦! 16:00～17:00	3 スポーツレク 16:05～17:45	4 ◎習字をしよう 16:00～17:20 ①ドッジボール 大会練習 16:00～17:00	5 ◎ゲームタイム! 14:30～15:30
6	7 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45 ◎えんじょいサッカー 16:05～17:45	8 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40 ◎ローラーホッケー 16:05～17:45	9 △チア☆ダン 16:00～17:50 ①ドッジボール 大会練習 16:00～17:00	10 スポーツレク 16:05～17:45 ◎ヨガをしよう 16:15～16:45	11 ①ドッジボール 大会練習 16:00～17:00	12
13 ①あきる野 バスハイク 8:20～17:30	14 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45 ①ドッジボール 大会練習 16:00～17:00	15 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40	16 ◎フルパワー工作 16:00～17:50 △チア☆ダン 16:00～17:50 ①ドッジボール 大会練習 16:00～17:00	17 ◎尺八を吹こう 16:00～16:50 スポーツレク 16:05～17:45	18 ◎琴にふれてみよう 16:00～17:00 ①ドッジボール 大会練習 16:00～17:00	19 ★小学生バンド 13:00～15:20
20	21 きゅうかんび 休館日	22 きゅうかんび 休館日	23 きゅうかんび 休館日	24 スポーツレク 16:05～17:45	25 ◎生け花をしよう 16:00～17:30 ◎えんじょいサッカー 16:05～17:45	26 ★神明ファーム 14:00～15:00
27	28 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45 ◎ローラーホッケー 16:05～17:45	29 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40 ①ドッジボール 大会練習 16:00～17:00	30 ①ドッジボール 大会練習 16:00～17:00	◎…定期プログラム。5つまで申し込みができます。 △…特別プログラム。何個でも申し込みができます。 ◎…申込書の提出が必要なプログラム。保護者の方 または本人が5階受付に申込書を提出してください。 ※イベント名のみのものは申し込みが必要ないため、 当日イベント開始時間までに来館してください。		

《神明子ども中高生プラザのご利用について》

☆ご利用いただけるのは0歳から18歳までの児童・中高生とその保護者です。

☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・HP・SNSなどに掲載することがございます。

掲載についてご都合が悪い場合には事前にご相談くださいますよう、よろしくお願いいたします。



★
定期プログラム
★

がっ しょうがくせい
9月 小学生プログラム

まいつきかいさい
 毎月開催のプログラムです！

ていき ひとり もう こ
 受マークのある定期プログラムから1人5つまでお申し込みできます

スポーツレク 9/3,10,17,24(木) 時間→①16:05～16:50 ②17:00～17:45 場所→体育館 定員→各20名 持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴	習字をしよう 9/4(金) 時間→①16:00～16:20 ②16:30～16:50 ③17:00～17:20 場所→工作室 定員→各6名	ゲームタイム！ 9/5(土) 時間→14:30～15:30 場所→ラウンジ2 定員→8名 何をするかはお楽しみに！
えんじょいサッカー 9/7(月),25(金) 時間→初級(1・2年生) 16:05～16:50 中級(3年生以上) 17:00～17:45 場所→体育館 定員→各16名 持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴	ヨガをしよう 9/10(木) 時間→16:15～16:45 場所→ダンススタジオ 定員→15名 持ち物→水筒、タオル、ズボン ヨガで体も心もやわらかくしましょう。	フルパワー工作 9/16(水) 時間→①16:00～16:30 ②16:40～17:10 ③17:20～17:50 場所→工作室 定員→各10名
尺八を吹こう(2年生以上) 9/17(木) 時間→①16:00～16:20 ②16:30～16:50 場所→ダンススタジオ 定員→各5名 対象→2年生以上	琴にふれてみよう 9/18(金) 時間→①16:00～16:20 ②16:20～16:40 ③16:40～17:00 場所→ダンススタジオ 定員→各5名	生け花をしよう 9/25(金) 時間→①16:00～16:30 ②16:30～17:00 ③17:00～17:30 場所→工作室 定員→各5名
ローラーホッケー		
ローラーに挑戦！ 9/2(水) 時間→16:00～17:00 場所→体育館 定員→8名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン 対象→初めてローラーシューズを履く人。 検定に挑戦中の人はこちらに申し込みをしてください。	初級(2年生以上) 9/8(火),28(月) 時間→16:05～16:50 場所→体育館 定員→各12名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン 対象→2年生以上で「ローラーに挑戦」に参加し検定に受かっている、もしくは1人でローラーシューズを履いて滑ることができる人。	中級 9/8(火),28(月) 時間→17:00～17:45 場所→体育館 定員→各12名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン 対象→「ローラーホッケー初級クラス」に参加し検定に受かっている人。

★
特別プログラム

とくべつ
 特別プログラムは内容によっては申し込み方法が異なりますのでご確認ください。

ドッジボール大会練習 9/1(火),4(金),9(水),11(金),14(月), 16(水),18(金),29(火),30(水) 時間→16:00～17:00 場所→体育館 持ち物→水筒、室内用運動靴、タオル 対象→8月にドッジボール大会の選手に選ばれて申込書を提出した子 10/3(土)のドッジボール大会に向けて練習します！	チア☆ダン 9/9,16(水) 時間→①16:00～16:50 (1・2年生) ②17:00～17:50 (3年生以上) 場所→ダンススタジオ 定員→各12名 持ち物→ズボン、水筒、室内用運動靴 キラキラのポンポンを持って楽しくダンスしましょう♪	あきる野バスハイク 9/13(日) 時間→8:20～17:30(予定) 定員→18組(親子6組・個人参加6名) 場所→みなと区民の森など (5階受付に集合してください) 申込期間→7/26(日)～8/23(日) 詳しくは4ページ目と7/21(火)頃配布予定の申し込み書をご覧ください。
--	---	---

イベント開始時間に間に合わない場合は、必ず開始時間前までにご連絡をお願いいたします。
 ご連絡のない場合はキャンセル扱いとさせていただきます。また開始時間を10分超過した場合、参加をお断りする場合もございますのであらかじめご了承ください。

★通年プログラム

1年間継続して行うプログラムです。今年度の申し込みは終了しました。

太鼓をたたこう 講師の先生が太鼓を教えます！ 場所:ダンススタジオ		
まいしゅうかようび 毎週火曜日 9/1,8,15,29(火) 初心者クラス 15:45～16:00 初級Aクラス 16:00～16:20 初級Bクラス 16:30～16:50 中級クラス 16:50～17:40	ていいん 定員 50名	自分のクラスの時間に参加してください。 持ち物 水筒 
ダンス☆ダンス 講師の先生がダンスを教えます！ 場所:ダンススタジオ		
9/7,14,28(月) ビギナー(1,2年生) 16:00～16:45 アルファ(3年生以上) 17:00～17:45	ていいん 定員 30名	自分のクラスの時間に参加してください。 持ち物 水筒・室内用運動靴 
小学生バンド 対象:2年生以上 パートごとに練習して演奏を楽しみましょう♪ 場所:音楽スタジオ		
9/19(土) ①13:00～13:40 (Aグループ) ②13:50～14:30 (Bグループ) ③14:40～15:20 (Cグループ)	ていいん 定員 15名	自分のクラスの時間に参加してください。 持ち物 水筒 ※サンダルで来る場合は靴下を持参してください。 
神明ファーム 対象:2年生以上 屋上の畑で、いろいろな野菜やお花を育てましょう！ 場所:5階工作室集合		
つきに1回、土曜日 9/26(土) 14:00～15:00 ※雨天の場合は室内で活動します。	ていいん 定員 16名	持ち物 水筒・長靴・軍手・帽子 

【プログラムについて】

いつもプログラムへのご参加ありがとうございます。プラザで行うプログラムは“習い事”という感覚ではなく、“楽しみながらいろいろな体験をしてもらいたい”という思いでプラザスタッフ、講師一同行っています。またプログラムへの参加は港区在住・在学の方を優先させていただきますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

緊急メール配信サービスを行っております。
ご希望の方は神明子ども中高生プラザまでお問い合わせください

★プレイルームを利用するみなさんへお願い★

衛生面を考慮し、プレイルーム・音楽スタジオは靴下の着用をお願いしています。
サンダルで来館をする場合は必ず靴下を持って来てください。ご協力お願いいたします。



★体育館を利用するみなさんへお願い★

体育館を利用する際は①室内用運動靴(うわばき) ②くつを入れるふくろ ③水筒 の3つを持ってきてください。

★**申あきる野環境学習親子バスハイク**のお知らせ★

<日時> 2026年9月13日(日) 8:20~17:30 (予定)

<定員> 18名(親子6組、個人参加6名) ※1,2年生は親子参加必須、3年生以上は個人参加も可能です。

<場所> みなと区民の森など **<参加費> 1人500円** ※親子の場合は1,000円

<主な内容> 魚のつかみ取り体験、山の散策など

<申し込み期間> 7月26日(日)~8月23日(日) 定員を超える申し込みがあった場合は抽選を行います。

申込用紙は7/21(火)頃受付にて配布開始です。

※場所、内容は変更になることがあります。詳しくは申込書をご覧ください。

予告★**申小学生バスハイク**のお知らせ★

<日時> 2026年11月7日(土) 8:00~17:30 ※雨天決行

<定員> 18名

<申し込み開始> 2026年9月27日(日) 9:30~(受付)

詳しくは9/14頃から配布される申込書をご覧ください。

お知らせ

10月19日(月)~10月31日(土)まで体育館の修繕のため、終日利用できません。

ご注意ください。

神明子ども中高生プラザ Instagram



イベントのお知らせなどを
掲載中です。

ぜひご覧ください♪

フォローも
よろしくお願いします！

区の性被害防止対策の取組について

国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、性被害防止のための補助金制度を整備しました。区は、この補助金を活用し、各施設に記録用のビデオカメラを導入しています。児童館では、面談時など、二人きりとなる場面で活用します。お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほどよろしくお願いします。

ご利用について

- 館内では、飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。
- 直接一般来館を希望される方は利用方法などの詳細を神明子ども中高生プラザ受付までお問い合わせの上、事前にお申し込みください。登録は年度ごとの申請となりますのでご注意ください。
- 悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みしてしまった場合は、子ども中高生プラザのご利用を控えてくださいますよう、ご協力お願いいたします。
- プログラムの申し込みは5階受付にて行っています。電話での申し込みも可能です。
申し込み開始日：8月30日(日) 5階受付 9:30~18:00(保護者の方がいる場合は20:00まで)
電話受付 13:00~20:00
申し込み受付時間：5階受付 18:00まで(保護者の方がいる場合は20:00まで)、電話受付 20:00まで
- プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。
- 神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。
5階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。
- 自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますので、ご協力お願いいたします。
- 入館するためには個人登録が必要になりますので、ご登録をお願いいたします。
- 9月21日(月)、22日(火)、23日(水)は休館日となっております。

神明子ども中高生プラザだより

TEENS INFORMATION



公式 HP はこちら

港区立
神明子ども中高生プラザ
◎住所 港区浜松町 1-6-7
◎電話 03-5733-5199
◎開館時間 9:30～20:00
(小学生以下は 18:00 まで)
◎閉館日 祝日・年末年始

2026 年 9 月

9 月予定

◆中高生プログラム◆

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 太鼓をたたこう 18:00～19:00 体育館：17 時から使用可能	2	3	4 個人プログラム 18:15～18:50 【バレーボール】 しゃべくり TeeeeN 19:00～20:00 体育館：17 時から使用可能	5
6	7	8 太鼓をたたこう 18:00～19:00	9 ★体育館ロングデー 個人プログラム 18:15～19:05 【ドッジボール】 体育館：17 時から使用可能	10	11 体育館：17 時から使用可能	12
13	14 ハイスchool☆ダンス 18:00～18:45 しゃべくり TeeeeN 19:00～20:00 体育館：17 時から使用可能	15 太鼓をたたこう 18:00～19:00	16 体育館：17 時から使用可能	17 ☎尺八を吹こう 17:00～17:30	18 個人プログラム 18:15～18:50 【バドミントン】 体育館：17 時から使用可能	19 音楽スタジオ ～16:00 まで 使用不可
20	21 休館日	22 休館日	23 休館日	24	25 ★体育館ロングデー	26
27	28	29 太鼓をたたこう 18:00～19:00 体育館：17 時から使用可能	30 体育館：17 時から使用可能	☎…受付で申し込みをして参加するプログラムです。 申込開始日:8 月 30 日(日) 5 階受付 9:30～18:00 電話受付 13:00～20:00		

☆5 月から体育館の利用方法が変わりました☆

体育館を利用する場合は受付で登録が必須です。受付の職員に声を掛けて登録をお願いします。

①室内用運動靴(うわばき) ②水筒 ③学生証を持って来てください。

◆スタジオの利用について◆

8/30 (日) 13:00～ スタジオ登録・9 月分のスタジオ予約開始

2026 年度の音楽スタジオ・ダンススタジオの利用登録・更新が始まりました！
音楽スタジオ・ダンススタジオの利用には事前にスタジオ登録が必須です。
登録を希望する人・グループは、メンバー全員で登録にきてください。
登録時は学生証を持ってきてください。



◆プログラム紹介◆

太鼓をたたこう〈通年〉

毎週火曜日 18:00～19:00 ダンススタジオ

講師の指導の下和太鼓の技に磨きをかけましょう。

対象:小学生で太鼓をたたこう中級クラスまで参加している人

しゃべくり TeeeeN

9/4(金)、14(月) 19:00～20:00 ラウンジなど

ボードゲームをしたり、好きなアイドルのダンスを踊ってみたり…♪いろいろな話をしましょう！

個人プログラム(通称:個プロ) 第1,3金曜日、第2水曜日 18:15～18:50or19:05

個人参加型のプログラムです。決まった遊びをみんなで遊びます！飲み物と室内用運動靴を持って来てください。

ハイスクール☆ダンス〈通年〉

9/14(月) 18:00～18:45 ダンススタジオ

講師の先生が来て、ダンスを基礎から教えてくれます。ダンス経験者大募集！

受 尺八を吹こう

9/17(木) 17:00～17:30 ダンススタジオ

講師の先生が尺八の吹き方を基礎から教えてくれます。受付で申し込みをして、ぜひ挑戦してみてください！

注意！！

9月は小学生のドッジボール大会練習があるため、16:00～17:00に体育館が使えない日があります。

また、10月19日(月)から10月31日(土)まで修繕のため終日、体育館の利用ができません。

ご注意ください。

《神明子ども中高生プラザのご利用について》

☆ご利用いただけるのは0歳から18歳までの児童・中高生とその保護者です。

☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・HP・SNSなどに掲載することがございます。

掲載についてご都合が悪い場合には事前にご相談ください
よう、よろしくお願いいたします。

神明子ども中高生プラザ Instagram



イベントのお知らせなどを掲載中です。

ぜひご覧ください♪

フォローもよろしくお願いします！

区の性被害防止対策の取組について

国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、性被害防止のための補助金制度を整備しました。区は、この補助金を活用し、各施設に記録用のビデオカメラを導入しています。児童館では、面談時など、二人きりとなる場面で活用します。お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほどよろしくお願いします。

プラザ利用について

【利用時間】【平日】学校終了後～20:00 【土日】9:30～20:00

○館内では、飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。

○悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みしてしまった場合はご利用を控えてくださいますよう、ご協力お願いいたします。

○プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。

○神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。5階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。

○自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。

プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますのでご協力お願いいたします

○9月21日,22日,23日は休館日となっております。