

神明子ども中高生プラザだより

涼しい季節になってきましたね。今月の目標は「体を動かして遊ぼう」です。
10月は体育館が使えない日もありますが、室内でも体を動かせるあそびを
みんなで考えてみましょう！

公式ホームページ



港区立

神明子ども中高生プラザ

◎住所 港区浜松町1-6-7

◎電話 03-5733-5199

◎開館時間 9:30～20:00

(小学生以下は 18:00 まで)

◎閉館日 祝日・年末年始

2026年 10月

プログラムの申し込みについて

申し込みできる◎プログラムは、1人5つまでとさせていただきます

プログラム申し込みは5階受付と電話での申し込みが可能です。

電話予約は申し込み開始時間が異なりますので、ご確認の上お電話ください。

※受付が重なってしまった際は5階受付（来館して申し込み）が優先になります。

申し込み開始日：9月27日（日） 5階受付：9時30分～18時まで（保護者の方がいる場合は20時まで）

電話受付：13時～20時まで 9月28日以降は9時30分～



日	月	火	水	木	金	土
◎…定期プログラム。5つまで申し込みができます。 △…特別プログラム。何個でも申し込みができます。 ◎…申込書の提出が必要なプログラム。保護者の方または本人が5階受付に申込書を提出してください。 ※イベント名のみのは申し込みが必要ないため、当日イベント開始時間までに来館してください。				1 スポーツレク 16:05～17:45	2 ◎ドッジボール たいけいけんしやう 大会練習 16:00～17:00 ◎習字をしよう 16:00～17:20	3 ◎港区ドッジボール 選手権大会 12:00～17:30
4 ★小学生バンド 13:00～15:20	5 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45 ◎ローラーホッケー 16:05～17:45	6 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40	7 ◎ローラーに挑戦！ 16:00～17:00	8 スポーツレク 16:05～17:45 ◎ヨガをしよう 16:15～16:45	9 ◎琴にふれてみよう 16:00～17:00 ◎えんじよいサッカー 16:05～17:45	10 みなと区民まつり 11:00～17:00
11 みなと区民まつり 10:00～16:00	12 休館日 スポーツの日	13 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40 ◎生け花をしよう 16:00～17:30	14 △チア☆ダン 16:00～17:50	15 スポーツレク 16:05～17:45	16 ◎尺八を吹こう 16:00～16:50	17 ★神明ファーム 14:00～15:00
18	19 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45	20 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40	21 △ビヨビヨ麻雀教室 16:00～17:30	22 ◎フルパワー工作 16:00～17:50	23	24 △親子DE パソコン教室 14:00～16:00
体育館使用不可						
25 ◎ゲームタイム！ 14:30～15:30	26 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45	27 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40	28 △チア☆ダン 16:00～17:50	29	30 ◎ハロウィン行進隊 15:50～17:45	31
体育館使用不可						

《神明子ども中高生プラザのご利用について》

☆ご利用いただけるのは0歳から18歳までの児童・中高生とその保護者です。

☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・HP・SNSなどに掲載することがございます。

掲載についてご都合が悪い場合には事前にご相談くださいますよう、よろしくお願いいたします。



がつ しょうがくせい
10月 小学生プログラム

定期プログラム
 毎月開催のプログラムです！(受)マークのある定期プログラムから1人5つまでお申し込みできます。

スポーツレク 10/1,8,15(木) 時間→①16:05～16:50 ②17:00～17:45 場所→体育館 定員→各20名 持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴	(受) 習字をしよう 10/2(金) 時間→①16:00～16:20 ②16:30～16:50 ③17:00～17:20 場所→工作室 定員→各6名	(受) ヨガをしよう 10/8(木) 時間→16:15～16:45 場所→ダンススタジオ 定員→15名 持ち物→水筒、タオル、ズボン ヨガで体も心もわらかくしましょう。
(受) えんじよいサッカー 10/9(金) ※今月は1回のみ開催です。 時間→初級(1・2年生) 16:05～16:50 中級(3年生以上) 17:00～17:45 場所→体育館 定員→各16名 持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴	(受) 琴にふれてみよう 10/9(金) 時間→①16:00～16:20 ②16:20～16:40 ③16:40～17:00 場所→ダンススタジオ 定員→各5名	(受) 生け花をしよう 10/13(火) 時間→①16:00～16:30 ②16:30～17:00 ③17:00～17:30 場所→工作室 定員→各5名
(受) 尺八を吹こう(2年生以上) 10/16(金) 時間→①16:00～16:20 ②16:30～16:50 場所→ダンススタジオ 定員→各5名 対象→2年生以上	(受) フルパワー工作 10/22(木) 時間→①16:00～16:30 ②16:40～17:10 ③17:20～17:50 場所→工作室 定員→各10名	(受) ゲームタイム! 10/25(日) 時間→14:30～15:30 場所→ラウンジ2 定員→8名 何をするかはお楽しみに!
(受) ローラーホッケー		
ローラーに挑戦! 10/7(水) 時間→16:00～17:00 場所→体育館 定員→8名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン 対象→初めてローラーシューズを履く人。 検定に挑戦中の人はこちらに申し込みをしてください。	初級(2年生以上) 10/5(月) ※今月は1回のみ開催です。 時間→16:05～16:50 場所→体育館 定員→各12名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン 対象→2年生以上で「ローラーに挑戦」に参加し検定に受かっている、もしくは1人でローラーシューズを履いて滑ることができる人。	中級 10/5(月) ※今月は1回のみ開催です。 時間→17:00～17:45 場所→体育館 定員→各12名 持ち物→水筒、靴下、長ズボン 対象→「ローラーホッケー初級クラス」に参加し検定に受かっている人。

とくべつ
 ☆ **特別プログラム**
 特別プログラムは内容によっては申し込み方法が異なりますのでご確認ください。

(申) ドッジボール大会練習 10/2(金) 時間→16:00～17:00 場所→体育館 持ち物→水筒、室内用運動靴、タオル 対象→ドッジボール大会の選手に選ばれて申込書を提出した子。 10/3(土)のドッジボール大会に向けて練習しましょう!	(申) 港区ドッジボール選手権大会 10/3(土) 時間→12:00～17:30 集合場所→ラウンジ2 持ち物→水筒、室内用運動靴、タオル 対象→ドッジボール大会の選手に選ばれて申込書を提出した子 優勝めざしてがんばりましょう!	(受) チア☆ダン 10/14(水)、28(水) 時間→①16:00～16:50 ②17:00～17:50 場所→ダンススタジオ 持ち物→ズボン、水筒、室内用運動靴
(受) ピヨピヨ麻雀教室 10/21(水) 時間→16:00～17:30 定員→12名 場所→ダンススタジオ 対象→ダンススタジオ 難しい麻雀ですが、小学生向けのルールで行います。挑戦してみましょう!	(受) 親子DEパソコン教室 ～Wordでお手紙書いてみよう～ 10/24(土) 時間→14:00～16:00 場所→ダンススタジオ 定員→親子10組(お子さんのみの参加も可能です) 持ち物→特になし 大事な人へのメッセージをパソコンで作ってみましょう!	(申) ハロウィン行進隊 10/30(金) ※雨天決行 時間→15:50～17:45 場所→ダンススタジオ 定員→20名 申込期間→9/27(日)9:30～10/18(日)18:00 詳しくは受付で配布予定の申込書をご覧ください。

お知らせ

10月19日(月)～10月31日(土)まで体育館の修繕のため、終日利用できません。

★通年プログラム

1年間継続して行うプログラムです。今年度は定員に達したため、申し込みは終了しました。

しょうがくせい 小学生バンド たいしやう 対象：2年生以上 れんしゆ パートごとに練習して演奏を楽しみましょう♪ ばしよ おんがく 場所：音楽スタジオ		
10/4(日) こんげつ にちようび ※今月は日曜日に実施いたします。ご注意ください。 ①13:00～13:40 (A グループ) ②13:50～14:30 (B グループ) ③14:40～15:20 (C グループ)	定員 15名	自分のクラスの時間に参加してください。 持ち物 水筒 
ダンス ☆ダンス こうし せんせい 講師の先生がダンスを教えてください！ ばしよ 場所：ダンススタジオ		
10/5,19,26(月) ビギナー(1,2年生) 16:00～16:45 アルファ(3年生以上) 17:00～17:45	定員 30名	自分のクラスの時間に参加してください。 持ち物 水筒・室内用運動靴 
たいこ 太鼓をたたこう こうし せんせい 講師の先生が太鼓を教えてください！ ばしよ 場所：ダンススタジオ		
毎週火曜日 10/6,13,20,27(火) 初心者クラス 15:45～16:00 初級A クラス 16:00～16:20 初級B クラス 16:30～16:50 中級クラス 16:50～17:40	定員 50名	自分のクラスの時間に参加してください。 持ち物 水筒 
しんめい 神明ファーム たいしやう 対象：2年生以上 おくじやう はたけ 屋上の畑で、いろいろな野菜やお花を育てましょう！ ばしよ 場所：5階工作室集合		
月に1回、土曜日 10/17(土) 14:00～15:00	定員 16名	持ち物 水筒・長靴・軍手・帽子 

みなと区民まつり

日程：2026年10月10日(土)11:00～17:00、
11日(日)10:00～16:00

場所：芝公園一帯
 土曜日は太鼓とダンス☆ダンスのステージ出演、
 日曜日は港区児童館ブースを出店予定です！
 ぜひ遊びに来てくださいね！

④ハロウィン行進隊



日程：2026年10月30日(金)15:50～17:45
 定員：20名 ※定員を超えた場合は抽選を行います。
 申込期間：9月27日(日)9:30～10月18日(日)18:00 まで
 ※受付で配布している申込書を5階受付へ提出してください。
 持ち物：仮装用衣装、運動靴、必要であれば防寒具
 仮装をして港区役所や商店街をねり歩きましょう！



④小学生バスハイクのお知らせ



日時：2026年11月7日(土) 8:00～17:50(予定)
 行先：千葉市科学館・はちみつとミードのはちみつ工房 **定員**20名※定員を超えた場合は抽選を行います。
 申込期間：9月27日(日)9:30～10月18日(日)18:00 まで
 ※受付で配布している申込書を5階受付へ提出してください。

詳しくは申込書をご確認ください。



クール ザ 神明



ミニミニ縁日



夏のお楽しみ会



館内宿泊



★体育館を利用するみなさんへお願い★

体育館を利用の際は①室内用運動靴(うわばき) ②くつを入れるふくろ ③水筒 の3つを持ってくるください。

イベント開始時間に間に合わない場合は、必ず開始時間前までにご連絡をお願いいたします。
ご連絡のない場合はキャンセル扱いとさせていただきます。また開始時間を10分超過した場合、
参加をお断りする場合がございますのであらかじめご了承ください。

緊急メール配信サービスを行っております。
ご希望の方は神明子ども中高生プラザまでお問い合わせください

神明子ども中高生プラザ Instagram



イベントのお知らせなどを
掲載中です。
ぜひご覧ください♪
フォローも
よろしくお願いします！

区の性被害防止対策の取組について

国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、
性被害防止のための補助金制度を整備しました。
区は、この補助金を活用し、各施設に記録用の
ビデオカメラを導入しています。児童館では、
面談時など、二人きりとなる場面で活用します。
お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほど
よろしくお願いします。

ご利用について

- 館内では、飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。
- 直接一般来館を希望される方は利用方法などの詳細を神明子ども中高生プラザ受付までお問い合わせの上、
事前にお申し込みください。登録は年度ごとの申請となりますのでご注意ください。
- 悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みしてしまった場合は、子ども中高生プラザのご利用を控えてくださいますよう、ご協力
お願いいたします。
- プログラムの申し込みは5階受付にて行っています。電話での申し込みも可能です。
申し込み開始日：9月27日(日) 5階受付 9:30~18:00(保護者の方がいる場合は20:00まで)
電話受付 13:00~20:00
申し込み受付時間：5階受付 18:00まで(保護者の方がいる場合は20:00まで)、電話受付 20:00まで
- プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので
取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。
- 神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。
5階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。
- 自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますので、
ご協力お願いいたします。
- 入館するためには個人登録が必要になりますので、ご登録をお願いいたします。
- 10月12日(月)は休館日となっております。

神明子ども中高生プラザだより

TEENS INFORMATION



公式 HP はこちら

港区立
神明子ども中高生プラザ
◎住所 港区浜松町 1-6-7
◎電話 03-5733-5199
◎開館時間 9:30~20:00
(小学生以下は 18:00 まで)
◎閉館日 祝日・年末年始

徐々に暑さも和らいで、秋らしく過ごしやすい季節になってきましたね。
秋といえば、スポーツや芸術、味覚の秋など楽しめるものがたくさんありますね！
皆さんは 10 月といえば何を思い浮かべますか？

2026 年 10 月

◆中高生プログラム◆



10 月予定

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
⑤…受付で申し込みをして参加するプログラムです。 ⑥…申込書の提出が必要なプログラムです。				1	2	3
4	5 ハイスchool☆ダンス 18:00~18:45 しゃべくり TeeeeN 19:00~20:00	6 太鼓をたたこう 18:00~19:00	7	8	9 個人プログラム 18:15~18:50 【サッカー】	10
11	12 休館日 スポーツの日	13 太鼓をたたこう 18:00~19:00 しゃべくり TeeeeN 19:00~20:00	14 ★体育館ロングデー 個人プログラム 18:15~19:05 【バスケットボール】	15	16 ⑤尺八を吹こう 17:00~17:30 神明食堂 18:00~20:00	17
18	19	20 太鼓をたたこう 18:00~19:00	21	22	23	24
体育館使用不可						
25	26	27 太鼓をたたこう 18:00~19:00	28	29	30 ハロウィンナイト パーティー 18:00~20:00	31
体育館使用不可						

申込開始日:9月27日(日) 5階受付 9:30~18:00 電話受付 13:00~20:00

◆スタジオの利用について◆

9/27(日) 13:00~ スタジオ登録・10月分のスタジオ予約開

音楽スタジオ・ダンススタジオの利用には事前にスタジオ登録が必須です。
登録を希望する人・グループは、メンバー全員で登録にきてください。
登録時は学生証を持ってくるください。

△お知らせ△

10/19(月)~11/1(日)は体育館の修繕のため、終日利用できません。



@SHINMEI_KODOMO_PLAZA

Instagram はこちら

☆体育館の利用方法が変わりました☆

体育館を利用する場合は受付で登録が必須です。受付の職員に声を掛けて登録をお願いします。

①室内用運動靴(うわばき) ②水筒 ③学生証を持って来てください。

《神明子ども中高生プラザのご利用について》

☆ご利用いただけるのは0歳から18歳までの児童・中高生とその保護者です。

☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・HP・SNSなどに掲載することがございます。ご都合が悪い場合には事前にご相談くださいますよう、よろしくお願いいたします。

◆プログラム紹介◆

個人プログラム(通称：個プロ)

第1金曜日、第2水曜日 18:15～18:50or19:05

個人参加型のプログラムです。決まった遊びをみんなで遊びます！飲み物と室内用運動靴を持って来てください。

太鼓をたたこう<通年>

毎週火曜日 18:00～19:00 ダンススタジオ

講師の指導の下和太鼓の技に磨きをかけましょう。

対象：小学生で太鼓をたたこう中級クラスまで参加している人

ハイスchool☆ダンス<通年>

10/5(月) 18:00～18:45 ダンススタジオ

講師の先生が来て、ダンスを基礎から教えてくれます。ダンス経験者大募集！

しゃべくり TeeeeN

10/5(月)、13(火) 19:00～20:00 ラウンジなど

ボードゲームをしたり、好きなアイドルのダンスを踊ってみたり…♪いろいろな話をしましょう！

受 尺八を吹こう

10/16(金) 17:00～17:30 ダンススタジオ

講師の先生が尺八の吹き方を基礎から教えてくれます。受付で申し込みをして、ぜひ挑戦してみてください！

神明食堂

10/16(金) 18:00～20:00 5階受付集合

みんなで美味しいごはんを作って食べるプログラムです！料理をやったことがなくても大丈夫！

今回はたこ焼きを作ります！

持ち物：エプロン・三角巾・飲み物

定員：10名

ハロウィンナイトパーティー

10/30(金) 18:00～20:00 ダンススタジオ

みんなでパーティーゲームをして盛り上がりましょう！ハロウィンらしく仮装をしての参加もOKです♪

定員：12名

区の性被害防止対策の取組について

国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、性被害防止のための補助金制度を整備しました。区は、この補助金を活用し、各施設に記録用のビデオカメラを導入しています。児童館では、面談時など、二人きりとなる場面で活用します。お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほどよろしくお願いします。

プラザ利用について

利用時間【平日】学校終了後～20:00 【土日】9:30～20:00

- 館内では、飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。
- 悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みしてしまった場合はご利用を控えてくださいますよう、ご協力お願いいたします。
- プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。
- 神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。5階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。
- 自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますのでご協力お願いいたします
- 10月12日(月)は休館日となっております。

