神明子ども中高生プラザだより

港区立
神明子ども中高生プラザ
◎住所　港区浜松町1-6-7
◎電話　03-5733-5199
◎開館時間 9:30～20:00
(小学生以下は 18:00 まで)
◎閉館日　祝日・年末年始

2026年　11月

今月の目標は「寒さに負けない体をつくろう」です。
朝と夜の気温差も大きくなってきました。体調に気をつけて、
たくさん食べて、元気よく過ごしましょう。

公式ホームページ

プログラムの申し込みについて

申し込みできる(受)プログラムは、1人5つまでとさせていただいております
プログラム申し込みは5階受付と電話での申し込みが可能です。
電話予約は申し込み開始時間が異なりますので、ご確認の上お電話ください。
※受付が重なってしまった際は 5階受付（来館して申し込み）が優先になります。
申し込み開始日：10月25日（日）5階受付：9時30分～18時まで(保護者の方がいる場合は 20時まで)
電話受付：13時～20時まで　10月26日以降は 9時30分～



日	月	火	水	木	金	土
1 (受)ゲームタイム！ 14:30～15:30	2 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45 (受)ローラーホッケー 16:05～17:45	3 休館日 文化の日	4 (受)チア☆ダン 16:00～17:50	5 スポーツレク 16:05～17:45 (受)ヨガをしよう 16:15～16:45	6 (受)習字をしよう 16:00～17:20	7 (申)小学生バスハイク 8:00～17:50 ※申し込みは終了しています
8 休館日	9 めざせ！おもちゃマスター 16:00～17:00	10 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40	11 (受)オーナメント作り 15:00～16:50 (受)ローラーホッケー 16:05～17:45	12 (受)見習いサンタ大募集！ 16:00～17:00 スポーツレク 16:05～17:45	13 (受)尺八を吹こう 16:00～16:50 体育館使用不可	14 子ども会まつり 14:30～16:30
15 (受)親子DEパソコン教室 14:00～16:00	16 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45 (受)えんじょいサッカー 16:05～17:45	17 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40	18 (受)ローラーに挑戦！ 16:00～17:00 (申)ヒテツのひみつ 15:00～16:00	19 スポーツレク 16:05～17:45	20 (受)琴にふれてみよう 16:00～17:00	21 体育館使用不可
22 (申)ホテルのお仕事体験 14:30～16:00	23 休館日 勤労感謝の日	24 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40	25 (受)チア☆ダン 16:00～17:50 (申)メガパワー工作 16:00～17:40 ※材料費110円は当日集金いたします	26 スポーツレク 16:05～17:45 (申)メガパワー工作 16:00～17:40 ※材料費110円は当日集金いたします	27 (受)えんじょいサッカー 16:05～17:45 (受)生け花をしよう 16:00～17:30	28 ★神明ファームキッチン 13:00～16:00
29 ★小学生バンド 13:00～15:20	30 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45					

(受)…定期プログラム。5つまで申し込みができます。
(受)…特別プログラム。何個でも申し込みができます。
(申)…申込書の提出が必要なプログラム。
保護者の方または本人が5階受付に申込書を提出してください。
※イベント名のみのものは申し込みが必要ないため、当日イベント開始時間までに来館してください。

《神明子ども中高生プラザのご利用について》
☆ご利用いただけるのは0歳から18歳までの児童・中高生とその保護者です。
☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・HP・SNSなどに掲載することがございます。
掲載についてご都合が悪い場合には事前にご相談くださいますよう、よろしくお願いいたします。



11月 小学生プログラム

☆定期プログラム

毎月開催のプログラムです！㊎マークのある定期プログラムから１人5つまでお申し込みできます。

㊎ゲームタイム！

11/1(日)
時間→14:30～15:30
場所→ラウンジ２
定員→8名
何をするかはお楽しみに！



㊎ヨガをしよう

11/5(木)
時間→16:15～16:45
場所→ダンススタジオ　定員→15名
持ち物→水筒、タオル、ズボン
ヨガで体も心もやわらかくしましょう。



スポーツレク

11/5,12,19,26(木)
時間→①16:05～16:50
②17:00～17:45
場所→体育館　定員→各20名
持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴

㊎習字をしよう

11/6(金)
時間→①16:00～16:20
②16:30～16:50
③17:00～17:20
場所→工作室　定員→各6名



㊎尺八を吹こう(2年生以上)

11/13(金)
時間→①16:00～16:20
②16:30～16:50
場所→ダンススタジオ　定員→各５名
対象→２年生以上

㊎えんじょいサッカー

11/16(月),27(金)
時間→初級(1・2年生) 16:05～16:50
中級(3年生以上)17:00～17:45
場所→体育館　定員→各16名
持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴

㊎琴にふれてみよう

11/20(金)
時間→①16:00～16:20
②16:20～16:40
③16:40～17:00
場所→ダンススタジオ　定員→各5名



㊎生け花をしよう

11/27(金)
時間→①16:00～16:30
②16:30～17:00
③17:00～17:30
場所→工作室　定員→各5名



避難訓練

日時→未定
場所→神明子ども中高生プラザ
もしもの時に備えましょう！



㊎ローラーホッケー

ローラーに挑戦！

11/18(水)
時間→16:00～17:00
場所→体育館　定員→8名
持ち物→水筒、靴下、長ズボン
対象→初めてローラーシューズを履く人。
検定に挑戦中の人はこちらに申し込みをしてください。

初級(２年生以上)

11/2(月),11(水)
時間→16:05～16:50
場所→体育館　定員→各12名
持ち物→水筒、靴下、長ズボン
対象→2年生以上で「ローラーに挑戦」に参加し検定に受かっている、もしくは１人でローラーシューズを履いて滑ることができる人。

中級

11/2(月),11(水)
時間→17:00～17:45
場所→体育館　定員→各12名
持ち物→水筒、靴下、長ズボン
対象→「ローラーホッケー初級クラス」に参加し検定に受かっている人。

☆特別プログラム

特別プログラムは内容によっては申し込み方法が異なりますのでご確認ください。

㊎チア☆ダン

11/4(水)、25(水)
時間→①16:00～16:50
②17:00～17:50
場所→ダンススタジオ
持ち物→ズボン、水筒、室内用運動靴

㊐小学生バスハイク

11/7(土)
時間→8:00～17:50
集合場所→プラザ神明1階受付
定員→20名
千葉市科学館とはちみつ工房に行きます！
※申込は終了しています。

めざせ！おもちゃマスター

11/9(月)
時間→16:00～17:00
場所→プレイルーム
持ち物→靴下
みんなで遊びながら、おもちゃについて考えてみましょう！

㊎オーナメント作り

11/11(水)
時間→①15:00～15:50　②16:00～16:50
定員→各10名　場所→工作室
オリジナルのオーナメントを作ります！
作ったオーナメントは第一ホテル東京のクリスマスツリーに飾ります。

㊎見習いサンタ大募集！

11/12(木)
時間→16:00～17:00　場所→工作室　定員→10名
対象→２年生以上・12/24(木)のイベントに参加出来る人
12/24(木)に実施する乳幼児の「クリスマスおたのしみ会」で、見習いサンタとしてお手伝いしてくれる子を募集しています。
イベントの内容を考えてみましょう！

㊎親子DEパソコン教室

～Canvaでポスター作っちゃおう！～
11/15(日)
時間→14:00～16:00　場所→ダンススタジオ
定員→親子10組(お子さんのみの参加も可能です)
パソコンを使ってポスター作りにチャレンジしてみましょう！

㊐ヒテツのひみつ

11/18(水)
時間→15:00～16:00　場所→ダンススタジオ
定員→各30名　※先着順となります
申込期間→**2026年10月25日(日)**
～11月17日(火)18:00まで
オンラインで金属についての実験やクイズをします！
詳しくは受付にて配付中の申込書をご覧ください。

㊐ホテルのお仕事体験

～クリスマスツリーを飾ろう～
11/22(日)
時間→14:30～16:00
場所→第一ホテル東京　対象→2年生以上
定員→10名　※先着順となります
第一ホテル東京にてツリーの飾りつけとバックヤード見学をします！詳しくは受付にて配布中の申込書をご覧ください。

㊐メガパワー工作「キャンドルづくり」

11/25(水)、26(木)
時間→①16:00～16:40　②17:00～17:40
場所→工作室　定員→各10名　※先着順となります
参加費→110円（当日集金いたします）
申込期間→**2026年10月25日(日)**
～11月11日(水)18:00まで

☆通年プログラム

1年間継続して行うプログラムです。今年度は定員に達したため、申し込みは終了しました。

ダンス☆ダンス　講師の先生がダンスを教えてくれます！　場所:ダンススタジオ

11/2,16,30 (月)

ビギナー(1,2年生)　16:00～16:45

アルファ(3年生以上)　17:00～17:45

定員 30名

自分のクラスの時間に参加してください。

持ち物 水筒・室内用運動靴



太鼓をたたこう　講師の先生が太鼓を教えてくれます！　場所:ダンススタジオ

毎週火曜日

11/10,17,24(火)

初心者クラス　15:45～16:00

初級A クラス　16:00～16:20

初級B クラス　16:20～16:50

中級クラス　16:50～17:40

定員 50名

自分のクラスの時間に参加してください。

持ち物 水筒



神明ファームキッチン　対象：2年生以上　屋上の畑で育てた野菜を調理します！　場所:5階工作室集合

月に1回、土曜日

11/28(土) 13:00～16:00

※いつもと時間が異なります。ご注意ください。

定員 16名

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ

※忘れ物がある場合、参加ができません。



小学生バンド　対象：2年生以上　パートごとに練習して演奏を楽しみましょう♪　場所:5階工作室集合

11/29(日)

※今月は日曜日に実施いたします。ご注意ください。

①13:00～13:40（Aグループ）

②13:50～14:30（Bグループ）

③14:40～15:20（Cグループ）

定員 15名

自分のクラスの時間に参加してください。

持ち物 水筒

※サンダルで来る場合は靴下を持参してください。



子ども会まつり

〈日時〉11月14日(土)14:30～16:30

〈場所〉神明子ども中高生プラザ体育館　**〈持ち物〉うわばき、エコバッグ**

神明子ども中高生プラザからはスマートボールを出店します。他にも色々なブースが出る予定なので楽しみにしていてください！

プラザ神明フェスティバル

〈日時〉12月12日(土) 11:00～17:30(予定)

今年も、プラザ神明でお祭りを行います！色々なブースの他にも、バンドや太鼓・ダンスなどのステージが盛りだくさん！スタンプラリーや抽選会もあります！詳しい内容やブースの事前予約、フードメニューの前売り券については、館内ポスターなどでお知らせいたしますのでぜひご確認ください！

体育館利用についてのお知らせ

10月19日(月)～11月1日(日)は体育館の修繕、11月13日(金)は子ども会まつり準備、11月14日(土)は子ども会まつり、11月21日(土)はイベントのため終日利用できません。ご了承ください。

【プログラムについて】

いつもプログラムへのご参加ありがとうございます。プラザで行うプログラムは"習い事"という感覚ではなく、
"楽しみながらいろいろな体験をしてもらいたい"という思いでプラザスタッフ、講師一同行っています。
またプログラムへの参加は港区在住・在学の方を優先させていただきますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

★体育館を利用するみなさんへお願い★

体育館を利用する際は**①室内用運動靴(うわばき) ②くつを入れるふくろ ③水筒** の３つを持ってきてください。

**イベント開始時間に間に合わない場合は、必ず開始時間前までにご連絡をお願いいたします。
ご連絡のない場合はキャンセル扱いとさせていただきます。また開始時間を 10 分超過した場合、
参加をお断りする場合もございますのであらかじめご了承ください。**

緊急メール配信サービスを行っております。
ご希望の方は神明子ども中高生プラザまでお問い合わせください

神明子ども中高生プラザ　Instagram

@SHINMEI_KODOMO_PLAZA

イベントのお知らせなどを掲載中です。
ぜひご覧ください♪
フォローも
よろしくお願いします！

区の性被害防止対策の取組について

国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、性被害防止のための補助金制度を整備しました。区は、この補助金を活用し、各施設に記録用のビデオカメラを導入しています。児童館では、面談時など、二人きりとなる場面で活用します。お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほどよろしくお願いします。

ご利用について

○館内では、飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。
○直接一般来館を希望される方は利用方法などの詳細を神明子ども中高生プラザ受付までお問い合わせの上、事前にお申し込みください。登録は年度ごとの申請となりますのでご注意ください。
○悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みしてしまった場合は、子ども中高生プラザのご利用を控えてくださいますよう、ご協力お願いいたします。
○プログラムの申し込みは５階受付にて行っています。電話での申し込みも可能です。
申し込み開始日：10 月 25 日(日)　５階受付 9:30～18:00(保護者の方がいる場合は 20:00 まで)
電話受付 13:00～20:00
申し込み受付時間：５階受付 18:00 まで(保護者の方がいる場合は 20:00 まで)、電話受付 20:00 まで
○プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。
○神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。
５階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。
○自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますので、ご協力お願いいたします。
○入館するためには個人登録が必要になりますので、ご登録をお願いいたします。
○11 月 3 日(火)、8 日(日)、23 日(月)は休館日となっております。

神明子ども中高生プラザだより

TEENS　INFORMATION

港区立
神明子ども中高生プラザ
◎住所　港区浜松町 1-6-7
◎電話　03-5733-5199
◎開館時間 9:30～20:00
(小学生以下は 18:00 まで)
◎閉館日　祝日・年末年始

秋が深まってきましたね。
神明子ども中高生プラザでは 11 月も楽しいイベントを考えて
いますので、ぜひ遊びに来てくださいね♪

公式 HP はこちら

2026 年 11 月

◆中高生プログラム◆



11 月予定

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3 休館日 文化の日	4	5	6 個人プログラム 18:15～18:50 【カタキ】 しゃべくり TeeeeN 19:00～20:00	7
8 休館日	9	10 太鼓をたたこう 18:00～19:00	11 ★体育館ロングデー 個人プログラム 18:15～19:05 【バレーボール】	12	13 ㊎尺八を吹こう 17:00～17:30 体育館使用不可	14
15	16	17 太鼓をたたこう 18:00～19:00 しゃべくり TeeeeN 19:00～20:00	18	19	20 個人プログラム 18:15～18:50 【ドッジボール】	21 ㊍中高生スポーツ交流会 13:00～17:00
22	23 休館日 勤労感謝の日	24 太鼓をたたこう 18:00～19:00	25 個人プログラム 18:15～18:50 【バドミントン】	26	27 ★体育館ロングデー	28
29 音楽スタジオ ～16 時まで使用不可	30 ハイスクール☆ダンス 18:00～18:45	㊎…受付で申し込みをして参加するプログラムです。 ㊍…申込書の提出が必要なプログラムです。 申込開始日:10 月 25 日(日) 5 階受付　9:30～18:00　電話受付　13:00～20:00				



◆スタジオの利用について◆

10/25 (日) 13:00～　スタジオ登録・11 月分のスタジオ予約開始

音楽スタジオ・ダンススタジオの利用には事前にスタジオ登録が必須です。
登録を希望する人・グループは、メンバー全員で登録にきてください。
登録時は学生証を持ってきてください。

《神明子ども中高生プラザのご利用について》
☆ご利用いただけるのは０歳から１８歳までの児童・中高生とその保護者です。
☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・ＨＰ・SNS などに掲載することがございます。ご都合が悪い場合には事前にご相談くださいますよう、よろしくお願いいたします。

©SHINMEI_KODOMO_PLAZA

Instagram はこちら

⚠体育館利用についてのお知らせ⚠

10/19(月)～11/1(日)は体育館の修繕のため、11/13(金),14(土)はイベントのため終日利用できません。

◆プログラム紹介◆

個人プログラム(通称：個プロ)　第 1,3 金曜日、第 2,4 水曜日 18:15～18:50or19:05

個人参加型のプログラムです。決まった遊びをみんなで遊びます！飲み物と室内用運動靴を持って来てください。

太鼓をたたこう＜通年＞　毎週火曜日　18:00～19:00　ダンススタジオ

講師の指導の下和太鼓の技に磨きをかけましょう。　対象:小学生で太鼓をたたこう中級クラスまで参加している人

しゃべくり TeeeeN　11/6(金)、17(火)　19:00～20:00　ラウンジなど

ボードゲームをしたり、好きなアイドルのダンスを踊ってみたり…♪いろいろな話をしましょう！

(受)尺八を吹こう　11/13(金)　17:00～17:30　ダンススタジオ

講師の先生が尺八の吹き方を基礎から教えてくれます。受付で申し込みをして、ぜひ挑戦してみてください！

(申)中高生スポーツ交流会　11/21(土)　13:00～17:00　神明子ども中高生プラザ体育館

他館の中高生と一緒にバドミントンやバスケットボールなどをして交流を深めましょう!!

☆参加するにあたり申込書の提出が必要です。(詳しくは受付の職員におたずねください。)

ハイスクール☆ダンス＜通年＞　11/30(月)　18:00～18:45　ダンススタジオ

講師の先生が来て、ダンスを基礎から教えてくれます。ダンス経験者大募集！

☆体育館の利用方法が変わりました☆

体育館を利用する場合は受付で登録が必須です。受付の職員に声を掛けて登録をお願いします。
①室内用運動靴（うわばき）②水筒　③学生証を持って来てください。

《プラザ神明フェスティバルのおしらせ》
工作やゲームなどのおたのしみブースや、体育館でのステージ発表を行う予定です。
詳しい内容については、館内ポスターなどで随時お知らせいたしますのでご確認ください。
日時：2026 年 12 月 12 日(土)　11:00～（予定）

プラザ利用について

利用時間【平日】学校終了後～20:00　【土日】9:30～20:00

○館内では、飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。
○悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みしてしまった場合はご利用を控えてくださいますよう、ご協力お願いいたします。
○プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。
○神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。
５階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。
○自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。
プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますのでご協力お願いいたします
○11/3(火)、8(日)、23(月)は休館日となっております。

区の性被害防止対策の取組について
国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、性被害防止のための補助金制度を整備しました。区は、この補助金を活用し、各施設に記録用のビデオカメラを導入しています。児童館では、面談時など、二人きりとなる場面で活用します。お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほどよろしくお願いします。