

神明子ども中高生プラザだより

今月の目標は「寒さに負けない体をつくろう」です。

朝と夜の気温差も大きくなってきました。体調に気をつけて、
たくさん食べて、元気よく過ごしましょう。



港区立

神明子ども中高生プラザ

◎住所 港区浜松町1-6-7

◎電話 03-5733-5199

◎開館時間 9:30～20:00
(小学生以下は18:00まで)

◎閉館日 祝日・年末年始

2025年 11月

プログラムの申し込みについて

申し込みできる(受)プログラムは、1人5つまでとさせていただきます

プログラム申し込みは5階受付と電話での申し込みが可能です。

電話予約は申し込み開始時間が異なりますので、ご確認の上お電話ください。

※受付が重なってしまった際は5階受付(来館して申し込み)が優先になります。

申し込み開始日：10月26日(日) 5階受付：9時30分～18時まで(保護者の方がいる場合は20時まで)

電話受付：13時～20時まで 9月29日以降は9時30分～



日	月	火	水	木	金	土
《神明子ども中高生プラザのご利用について》 ☆ご利用いただけるのは0歳から18歳までの児童・中高生とその保護者です。 ☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・HP・SNSなどに掲載することがございます。 掲載についてご都合が悪い場合には事前にご相談くださいますよう、よろしくお願いいたします。						1
2	3 きょうかんび 休館日 文化の日	4 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40	5 △オーナメント作り 16:00～17:50 △チア☆ダン 16:00～17:50	6 △カラフルモール工作 16:00～17:45 スポーツレク 16:05～17:45	7 受習字をしよう 16:00～17:20 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45	8 ★小学生バンド 13:00～15:20 子ども会まつり 14:00～16:00
9 きょうかんび 休館日	10 めざせ! おもちゃマスター 16:00～17:00 受えんじよいサッカー 16:05～17:45	11 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40	12 申メガパワー工作 16:00～17:40 ※材料費110円は 当日集金いたします △チア☆ダン 16:00～17:50	13 申メガパワー工作 16:00～17:40 ※材料費110円は 当日集金いたします スポーツレク 16:05～17:45	14 受ローラーホッケー 16:05～17:45	15
16 受ゲームタイム! 14:30～15:30	17 受ローラーホッケー 16:05～17:45 受ヨガをしよう 16:15～16:45	18 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40 △見習いサンタ 大募集! 16:00～17:00	19 △ローラーDay 16:00～17:00 △ピヨピヨ麻雀教室 16:00～17:30	20 △自転車 セーフティ教室 16:00～17:00 スポーツレク 16:05～17:45	21 受尻パを吹こう 16:00～16:50 受ローラーに挑戦! 16:00～17:00 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45	22 ★神明ファーム キッチン 13:30～16:00
23 きょうかんび 休館日 勤労感謝の日	24 きょうかんび 休館日 振替休日	25 ★太鼓をたたこう 15:45～17:40	26 △ローラーDay 16:00～17:00	27 受夢にふれてみよう 16:00～17:00 スポーツレク 16:05～17:45	28 受生け花をしよう 16:00～17:30 ★ダンス☆ダンス 16:00～17:45 受えんじよいサッカー 16:05～17:45	29 申もくもくキャン 13:00～15:30 ※参加費250円は 当日集金いたします
30 申ホテルのお仕事 体験 13:30～16:30	受…定期プログラム。5つまで申し込みができます。 △…特別プログラム。何個でも申し込みができます。 申…申込書の提出が必要なプログラム。保護者の方または本人が5階受付に申込書を提出してください。 ※イベント名のみのものは申し込みが必要ないため、当日イベント開始時間までに来館してください。					

がつ しょうがくせい
11月 小学生プログラム

★定期プログラム

毎月開催のプログラムです！(受)マークのある定期プログラムから1人5つまでお申し込みできます。

スポーツレク 11/6,13,20,27(木) 時間→①16:05～16:50 ②17:00～17:45 場所→体育館 定員→各20名 持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴	(受)習字をしよう 11/7(金) 時間→①16:00～16:20 ②16:30～16:50 ③17:00～17:20 場所→工作室 定員→各6名 	(受)えんじょいサッカー 11/10(月),28(金) 時間→初級(1・2年生) 16:05～16:50 中級(3年生以上) 17:00～17:45 場所→体育館 定員→各16名 持ち物→水筒、タオル、室内用運動靴
(受)ゲームタイム！ 11/16(日) 時間→14:30～15:30 場所→ラウンジ2 定員→8名 	(受)ヨガをしよう 11/17(月) 時間→16:15～16:45 場所→ダンススタジオ 定員→15名 持ち物→水筒、タオル、ズボン 	(受)尺八を吹こう(2年生以上) 11/21(金) 対象→2年生以上 時間→①16:00～16:20 ②16:30～16:50 場所→音楽スタジオ 定員→各5名
(受)琴にふれてみよう 11/27(木) 時間→①16:00～16:20 ②16:20～16:40 ③16:40～17:00 場所→ダンススタジオ 定員→各5名 	(受)生け花をしよう 11/28(金) 時間→①16:00～16:30 ②16:30～17:00 ③17:00～17:30 場所→工作室 定員→各5名	
(受)ローラーホッケー		
ローラーに挑戦！ 11/21(金) 時間→16:00～17:00 場所→体育館 定員→8名 持ち物→水筒、靴下、襪ズボン 対象→初めてローラーシューズを履く人。 検定に挑戦中の人はこちらに申し込みを してください。	初級(2年生以上) 11/14(金),17(月) 時間→16:05～16:50 場所→体育館 定員→各12名 持ち物→水筒、靴下、襪ズボン 対象→2年生以上で「ローラーに挑戦！」に参加し 検定に受かっている、もしくは1人で ローラーシューズを履いて滑ることができる人。	中級 11/14(金),17(月) 時間→17:00～17:45 場所→体育館 定員→各12名 持ち物→水筒、靴下、襪ズボン 対象→「ローラーホッケー初級クラス」に 参加し検定に受かっている人。

★特別プログラム

特別プログラムは内容によって申し込み方法が異なりますのでご確認ください。

(受)オーナメント作り 11/5(水) 時間→①16:00～16:50 ②17:00～17:50 定員→各10名 場所→工作室 オリジナルのオーナメントを 作ります！作ったオーナメントは 第一ホテル東京のクリスマスツリー に飾ります。	(受)チア☆ダン 11/5,12(水) 時間→①16:00～16:50 (1,2年生) ②17:00～17:50 (3年生以上) 定員→各12名 場所→ダンススタジオ 持ち物→ズボン、水筒、室内用運動靴 ※12日(水)は「神明フェスティバル」に出演 する子のみ参加できます。	(受)カラフルモール工作 11/6(木) 時間→①16:00～16:45 ②17:00～17:45 定員→各10名 場所→工作室 カラフルなモールで、ちょうちょうや お花を作ります！	めざせ！ おもちゃマスター 11/10(月) 時間→16:00～17:00 場所→プレイルーム 持ち物→靴下 みんなで遊びながら、おもちゃ について考えてみましょう！
(申)メガパワー工作 「キャンドルづくり」 11/12(水),13(木) 時間→①16:00～16:40 ②17:00～17:40 場所→工作室 定員→各10名 参加費→110円は当日集金いたします。 申込期間→2025年10月26日(日)～11月5日(水)	(受)見習いサンタ大募集！ 11/18(火) 時間→16:00～17:00 場所→工作室 定員→10名 対象→2年生以上・12/24(水)のイベントに参加出来る 人12/24(水)に実施する乳幼児の「クリスマスおたのしみ 会」で、見習いサンタとしてお手伝いしてくれる子を募集 しています。イベントの内容を考えてみましょう！	(受)ローラーDay 11/19,26(水) 時間→16:00～17:00 定員→12名 場所→体育館 持ち物→水筒、室内用運動靴、靴下 対象→ローラーホッケー初級、 中級クラスに参加したことのある人。	
(受)ピヨピヨ麻雀教室 11/19(水) 時間→16:00～17:30 定員→12名 対象→3年生以上 場所→ダンススタジオ 小学生向けのルールで行います。 挑戦してみましょう！	(受)自転車 セーフティ教室 11/20(木) 時間→16:00～17:00 定員→15名 場所→ダンススタジオ シミュレーターを使って自転車に 乗る時の注意点を学びましょう！	(申)もくもくキャンプ 11/29(土) 時間→13:00～15:30 定員→親子12組 場所→ダンススタジオ・屋上 参加費→250円は当日集金いたします。 申込期間→2025年10月26日(日)～11月14日(金) 爆製を作って食べましょう！ 詳しくは申込書をご覧ください。	(申)ホテルのお仕事体験 ～クリスマスツリーを飾ろう～ 11/30(日) 時間→13:30～16:30 場所→第一ホテル東京 対象→2年生以上 定員→10名 第一ホテル東京にてツリーの飾りつけと バックヤード見学をします！詳しくは受付に て配布中の申込書をご覧ください。

★^{つうねん}通年プログラム

^{ねんかんけいぞく}1年間継続して行うプログラムです。^{おこな}今年度は定員に達したため、^{こんねんど}申し込みは終了しました。

^{たいこ} 太鼓をたたこう ^{こうし} 講師の先生が太鼓を ^{おしえ} 教えてくださいます！			^{ばしょ} 場所:ダンススタジオ
^{まいしゅうか} 毎週火曜日 11/4,11,18,25(火) ^{しよしんしや} 初心者クラス 15:45～16:05 ^{しよきやう} 初級A クラス 16:05～16:30 ^{しよきやう} 初級B クラス 16:30～17:00 ^{ちゅうきやう} 中級クラス 17:00～17:40	^{ていいん} 定員 50名	^{じぶん} 自分のクラスの ^{じかん} 時間に ^{さんか} 参加してください。 ^{もちもの} 持ち物 ^{すいとう} 水筒	
^{ダンス} ダンス☆ダンス ^{こうし} 講師の先生がダンスを ^{おし} 教えてくださいます！			^{ばしょ} 場所:ダンススタジオ
^{つき} 月に3回、 ^{きんようび} 金曜日 ^{きん} 11/7,21,28(金) ^{ねんせい} ビギナー(1,2年生) 16:00～16:45 ^{ねんせいじょう} アルファ(3年生以上) 17:00～17:45	 ^{ていいん} 定員 30名	^{じぶん} 自分のクラスの ^{じかん} 時間に ^{さんか} 参加してください。 ^{もちもの} 持ち物 ^{すいとう} 水筒・ ^{しつない} 室内履き	
^{しょうがくせい} 小学生バンド ^{たいしやう} 対象：2年生以上 ^{ねんせいじょう} パートごとに練習して演奏を楽しみましょう♪			^{ばしょ} 場所:音楽スタジオ
^{つき} 月に1回、 ^{どようび} 土曜日 ^ど 11/8(土) ①13:00～13:40 (A グループ) ②13:50～14:30 (B グループ) ③14:40～15:20 (C グループ)	 ^{ていいん} 定員 15名	^{じぶん} 自分のクラスの ^{じかん} 時間に ^{さんか} 参加してください。 ^{もちもの} 持ち物 ^{すいとう} 水筒	
^{しんめい} 神明ファームキッチン ^{たいしやう} 対象：2年生以上 ^{ねんせいじょう} 屋上の畑で、育てた野菜を食べましょう！			^{ばしょ} 場所:5階受付集合
^{つき} 月に1回、 ^{どようび} 土曜日 ^ど 11/22(土) 13:30～16:00 ※いつもと ^{じかん} 時間が異なります。	 ^{ていいん} 定員 15名	^{もちもの} 持ち物 ^{さんかくきん} エプロン、三角巾、ハンカチ ※ ^{わす} 忘れ物がある場合、 ^{さんか} 参加ができません。	

【プログラムについて】

いつもプログラムへのご参加ありがとうございます。プラザで行うプログラムは“習い事”という感覚ではなく、“楽しみながらいろいろな体験をしてもらいたい”という思いでプラザスタッフ、講師一同行っています。またプログラムへの参加は港区在住・在学の方を優先させていただきますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

イベント開始時間に間に合わない場合は、必ず開始時間前までにご連絡をお願いいたします。
ご連絡のない場合はキャンセル扱いとさせていただきます。また開始時間を 10 分超過した場合、参加をお断りする場合もございますのであらかじめご了承ください。

★^{りよう}プレイルームを利用するみなさんへ^{ねが}お願い★

^{えいせいめん}衛生面を考慮し、^{こうりよ}プレイルーム・^{おんがく}音楽スタジオは^{くつした}靴下の^{ちやくよう}着用をお願いしています。

^{らいかん}サンダルで来館する場合は必ず^{くつした}靴下を持って来て^まください。ご^{きようりよく}協力^{ねが}をお願いいたします。





あきる野環境学習
親子バスハイク



小学生バスハイク (多摩六都科学館)



みなと区民まつり

子ども会まつり

〈日時〉11月8日(土)14:00~16:00

〈場所〉御成門小学校体育館 〈持ち物〉うわばき、エコバッグ

神明子ども中高生プラザからはスマートボールを出店します。他にも色々なブースが出る予定なので楽しみにしてください！

★体育館を利用するみなさんへお願い★

体育館を利用する際は①室内用運動靴(うわばき) ②くつを入れるふくろ ③水筒 の3つを持ってきてください。

神明子ども中高生プラザ Instagram



イベントのお知らせなどを
掲載中です。
ぜひご覧ください♪
フォローも
よろしくお願いします！

区の性被害防止対策の取組について

国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、性被害防止のための補助金制度を整備しました。区は、この補助金を活用し、各施設に記録用のビデオカメラを導入しています。児童館では、面談時など、二人きりとなる場面で活用します。お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほどよろしくお願いします。

ご利用について

- 11月3日(月・祝)、9日(日)、23日(日・祝)、24日(月・祝)は休館日になっております。ご注意ください。
- 館内では、飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。
- 直接一般来館を希望される方は利用方法などの詳細を神明子ども中高生プラザ受付までお問い合わせの上、事前にお申し込みください。登録は年度ごとの申請となりますのでご注意ください。
- 悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みされた場合は、子ども中高生プラザのご利用を控えてくださいますよう、ご協力お願いいたします。
- プログラムの申し込みは5階受付にて行っています。電話での申し込みも可能です。
申し込み開始日：10月26日(日) 5階受付 9:30~18:00(保護者の方がいる場合は20:00まで)
電話受付 13:00~20:00
申し込み受付時間：5階受付 18:00まで(保護者の方がいる場合は20:00まで)、電話受付 20:00まで
- プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。
- 神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。
5階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。
- 自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますので、ご協力お願いいたします。
- 入館するためには個人登録が必要になりますので、ご登録をお願いいたします。

神明子ども中高生プラザだより

TEENS INFORMATION



公式 HP はこちら

港区立
神明子ども中高生プラザ
◎住所 港区浜松町 1-6-7
◎電話 03-5733-5199
◎開館時間 9:30~20:00
(小学生以下は 18:00 まで)
◎閉館日 祝日・年末年始

秋が深まってきましたね。

神明子ども中高生プラザでは 11 月も楽しいイベントを考えていますので、ぜひ遊びに来てくださいね♪

2025 年 11 月

11 月予定

◆中高生プログラム◆

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3 休館日 文化の日	4 太鼓をたたこう 18:00~19:00	5 個人プログラム 17:50~19:00	6	7 個人プログラム 17:50~19:00	8
9 休館日	10	11 太鼓をたたこう 18:00~19:00 しゃべくり TeeeN 19:00~20:00	12 個人プログラム 17:50~19:50	13	14 個人プログラム 17:50~19:00	15
16	17	18 太鼓をたたこう 18:00~19:00	19 個人プログラム 17:50~19:00	20	21 個人プログラム 17:50~19:00 ②尺八を吹こう 17:00~17:30	22
23 休館日 勤労感謝の日	24 休館日 振替休日	25 太鼓をたたこう 18:00~19:00	26 個人プログラム 17:50~19:00	27	28 個人プログラム 17:50~19:00 ハイスchool☆ダンス 18:00~18:45 しゃべくり TeeeN 19:00~20:00	29 ④中高生バスケット ボール交流会 13:30 開始 In 赤坂子ども 中高生プラザ (なんでも)
30						

《神明子ども中高生プラザのご利用について》

- ☆ご利用いただけるのは 0 歳から 18 歳までの児童・中高生とその保護者です。
- ☆通常の活動やプログラムで写真などを撮影し、おたより・広報・HP・SNS などに掲載することがございます。
- 掲載についてご都合が悪い場合には事前にご相談くださいますよう、よろしくお願いいたします。

神明子ども中高生プラザ Instagram



イベントのお知らせなどを掲載中です。
ぜひご覧ください♪
フォローもよろしくお願いします！



◆スタジオの利用について◆

10/26 (日) 13:00~ 11 月分のスタジオ予約開始

音楽スタジオ・ダンススタジオの利用には事前にスタジオ登録が必須です。
登録を希望する人・グループは、メンバー全員で登録にきてください。
登録時は学生証を持ってきてください。

◆プログラム紹介◆

個人プログラム(通称:個プロ) 毎週水曜日、金曜日 17:50~19:00 or 19:50 体育館

個人参加型のプログラムです。みんなで種目を決めます!飲み物と室内用運動靴を持って来てください。

太鼓をたたこう<通年>

毎週火曜日 18:00~19:00 ダンススタジオ

講師の指導の下和太鼓の技に磨きをかけましょう。

対象:小学生で太鼓をたたこう中級クラスまで参加している人

尺八を吹こう ※いつもと場所が異なります。

11/21(金) 17:00~17:30 音楽スタジオ

講師の先生が尺八の吹き方を基礎から教えてくれます。受付で申し込みをして、ぜひ挑戦してみてください!

ハイスクール☆ダンス<通年>

11/28(金) 18:00~18:45 ダンススタジオ

講師の先生が来て、ダンスを基礎から教えてくれます。ダンス経験者大募集!

しゃべくり TeeeeN

11/11(火)、28(金) 19:00~20:00 ラウンジなど

ボードゲームをしたり、好きなアイドルのダンスを踊ってみたり...いろいろな話をしましょう!

中高生バスケットボール交流会

11/29(土)13:30~ 赤坂子ども中高生プラザ

他館の中高生と一緒にバスケットボールをして交流を深めましょう!!

☆参加するにあたり申込書の提出が必要です。(詳しくは受付の職員におたずねください。)

※終了時刻について申込書に詳しい時間を記載します。ご確認ください。



体育館を使うみなさんへお願い

衛生面・安全面を考慮し、体育館は土足禁止となっています。この3つを持って来てください。

①室内用運動靴(うわばき) ②くつを入れるふくろ ③水筒

区の性被害防止対策の取組について

国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、性被害防止のための補助金制度を整備しました。区は、この補助金を活用し、各施設に記録用のビデオカメラを導入しています。児童館では、面談時など、二人きりとなる場面で活用します。お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

プラザ利用について

利用時間【平日】学校終了後~20:00 【土日】9:30~20:00

○11月3日(月・祝),9日(日),23日(日・祝),24日(月・祝)は休館日となっております。ご注意ください。

○館内では、飲食のできるスペースを作っております。席に限りがございますのでご了承ください。

○悪天候や伝染病等で学級閉鎖の場合、その他学校をお休みされた場合はご利用を控えてくださいますよう、ご協力お願いいたします。

○プログラムの中には別途申込用紙や参加費が必要なものもございます。申込用紙などは受付でお配りいたしますので取りにいらしてください。なお、申し込みは本人またはその保護者の方に限らせていただきます。

○神明子ども中高生プラザは、たくさんの方が利用する施設です。貴重品の管理は各自でお願いいたします。5階受付にて「貴重品預かり」も行っておりますので、ぜひご利用ください。

○自転車でお越しの際は、必ず駐輪場をご利用ください。

プラザ神明入り口付近での駐輪は通行の妨げとなりますのでご協力お願いいたします。